Skizunft-Journal 2/26

der Göttinger Skizunft e. V.



Am 31.08. fand bei bestem Wetter ein spartenübergreifendes **Boßeln** von der Borheckstraße oberhalb der Schillerweisen über den Kehr zum Landgasthaus Lockemann in Herberhausen statt.

Die Boßelkugeln rollten mal zielgerichtet auf den Weg, mal abseits und manchmal gar in tiefe Gräben, wobei der Wurf zurück zur Gruppe auch nicht ungefährlich sein kann. Die rote Gruppe hat (vor allem dank Sebastians starkem Wurfarm) das Spiel mit einem Schött gewonnen.

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Göttinger Skizunft e.V.
Weender Straße 28
37073 Göttingen
info@goettinger-skizunft.de
www.goettinger-skizunft.de

BANKVERBINDUNG

Vereinskonto: Sparkasse Göttingen
IBAN: DE50 2605 0001 0000 0536 94
BIC: NOLADE21GOE

REDAKTION

Hartmut Mäcker,
hartmut.maecker@
goettinger-skizunft.de

SATZ UND LAYOUT

Katja Töpfer, Freie Kunst & Grafik
05503 808 480
ktoepfe@gwdg.de

DRUCK

Druckerei Rambow, Göttingen

VERANTWORTLICH

Der Vorstand

Die Ausgabe 1/27 erscheint voraussichtlich im Juni 2027.

Inhalt

Vorwort / Termine	3
Vorstand und Fachwarte	7
Hallenzeiten	8
Fitness-Gymnastik	9
Badminton	13
Volleyball	14
Sporttauchen	16

Vorwort / Termine

Das Essen bei Lockemann war wieder ein Gedicht! Es hat allen sehr viel Spaß gemacht, so dass am Ende des Tages der Wunsch entstand, das Event im Oktober 2027 in größerer Runde hoffentlich zu wiederholen. Eine entsprechende Ausschreibung dafür wird im Journal 1/27 folgen.





Hartmut Mäcker

72. Mitgliederversammlung

Die 72. Mitgliederversammlung wird
am 5.3.2027 im Weender Hof,
Hannoversche Straße 150, um 19 Uhr
stattfinden.
Eine gesonderte Einladung mit Tagesordnung wird fristgerecht zugeschickt.



Kanutour auf der Diemel



Am Sonntag, den **27.06.2027**, möchten wir eine spartenübergreifende **Kanutour** mit anschließendem Grillen veranstalten. Die **Fahrtzeit** auf der **Diemel** beträgt 4 Stunden (18 km), **die Strecke ist auch für Kinder und unerfahrene Kanuten geeignet**.
Im **Hofgut Stammen** werden wir mit Equipment versorgt und mitsamt den Booten zum Startpunkt Liebenau gefahren. Uns stehen Zweier-, Dreier- und Vierer-Kanadier zur Verfügung und wir können uns aussuchen, wie wir fahren wollen.
Von Liebenau aus fahren wir ca. zwei Stunden bis zum ersten Wehr in Eberschütz, wo man vorzüglich **baden** und rasten kann. Nach kurzem Umsetzen (ca. 20 m) geht die Fahrt weiter Richtung Sielen. An der Wehranlage Sielen angelangt werden die Boote mithilfe der Bootswagen umgesetzt. Am Wiedereinstieg ist eine schöne **Rastmöglichkeit** mit überdachter Sitzmöglichkeit. Die 2. Etappe nach Stammen ist vielleicht der schönste Abschnitt der Diemel: gemütliche Passagen, kleine und große Schwälle und eine traumhafte Landschaft mit zum Teil dschungelähnlicher Vegetation. Die Tour endet am Hofgut Stammen.

Dort wollen wir gemeinsam Grillen: Geschirr, Besteck und Grill werden vom Hofgut gestellt, die nachträgliche Reinigung ist inklusive. Wenn wir auf Holzkohle grillen wollen, müsste Holzkohle mitgebracht werden, alternativ steht auch ein Gasgrill zur Verfügung. **Grillgut und Salate bringt bitte jeder selbst mit,** dies kann während der Kanutour im Hofgut in kühlen

Räumlichkeiten oder in mitgebrachten Kühlkisten gelagert werden. Die Getränkeversorgung läuft über das Hofgut und ist zusätzlich zu bezahlen.

Treffpunkt und Startzeit ist um **10:15 am Hofgut Stammen, Schloßstrasse 29, 34388 Trendelburg**, die Fahrtzeit mit PKW von Göttingen beträgt ca. 1 Stunde (57 km). **Fahrgemeinschaften** sind sinnvoll; wer eine Mitfahrgelegenheit sucht oder im PKW noch Plätze frei hat, bitte bei mir melden. **Kosten: 27 Euro/Person zzgl. Getränke** und bitte eine Spende für das Buffet mitbringen. Für das Grillgut sorgt jeder selbst! Salate u. ä. sollten wir absprechen.

ANMELDUNG bitte bis **spätestens 1.6.2027** an
maren.hohnwald@goettinger-skizunft.de mit folgenden Infos:
Personenzahl
Gewünschtes Kanu (2er/3er/4er)
Falls zutreffend: Suche Mitfahrgelegenheit / habe … Plätze im PKW frei
Buffetspende: Ich bringe mit …

Aktion „Papierlos“: Das Skizunft-Journal in digitaler Form

Seit einigen Jahren ist auf unserer Homepage online stets das aktuelle **Skizunft-Journal zum Download** verfügbar – und dies meist auch bereits vor Versendung des gedruckten Journals.



In diesem Zusammenhang bieten wir Euch an, das Skizunft-Journal zukünftig statt gedruckt in digitaler Form zu erhalten. In diesem Fall senden wir Euch das Journal per **E-Mail-Verteiler** zu. Die Größe des „Web-Journals“ beträgt weniger als 1 MB, so dass Ihr keine Schwierigkeiten beim Empfang haben solltet.
Hintergrund dieser Aktion ist der Gedanke, Papier und damit auch Geld zu sparen und gleichzeitig die Umwelt zu schonen!
Rückmeldung hierzu bitte an info@goettinger-skizunft.de oder über unser **Kontaktformular**!

Bonusprogramm der Krankenkassen

Schon seit etlichen Jahren bieten viele Krankenkassen ein Bonusprogramm für gesundheitsbewusste Mitglieder an. Hierbei wird auch meist die Mitgliedschaft in einem Sportverein belohnt. Wer also einen Vereinsstempel zur Bestätigung seiner **Vereinsmitgliedschaft** benötigt, kann sich an seinen Fachwart wenden!

Internet

Die Homepage der Göttinger Skizunft ist unter der Internet-Adresse http://www.goettinger-skizunft.de erreichbar. Dort können zusätzliche aktuelle Informationen abgerufen werden. Adressänderungen oder Änderungen der Bankverbindung können unter der neuen E-Mail-Adresse info@goettinger-skizunft.de bekannt gegeben werden.

Wir bitten um Beachtung der folgenden Informationen der Fachwartinnen und Fachwarte und um termingerechte Anmeldung und rege Teilnahme.



pixabay.com

Der Vorstand und die Fachwarte der Göttinger Skizunft e.V. wünschen allen Mitgliedern frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!

Vorstand und Fachwarte

Vorstand, Geschäftsführung / Fachwartin Sportauchen
Susanne Buchmann Tel. 0551/9951414
susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de



Vorstandsmitglied Bereich Schriftführung / Fachwart Volleyball
Hartmut Mäcker Tel. 0551/82408
hartmut.maecker@goettinger-skizunft.de



Vorstandsmitglied Bereich Kassenführung
Michael Krause Tel. 0551/57485
michael.krause@goettinger-skizunft.de

Vorstandsmitglied Bereich Öffentlichkeitsarbeit
Finn Flügel finn.fluegel@goettinger-skizunft.de

Vorstandsmitglied Bereich Sport / Ansprechpartnerin Skilauf
Sanda Zipfel sandra.zipfel@goettinger-skizunft.de



Vorstandsmitglied Bereich Jugend
Christopher Franzmann-Korff (kommissarisch)
jugend@goettinger-skizunft.de

Fachwart Fitness-Gymnastik
Hans-Joachim Wettig Tel. 05593/937542
fitness@goettinger-skizunft.de



Fachwart Badminton
Tobias Kühn badminton@goettinger-skizunft.de



Hallenzeiten

Winter 2026 / Frühjahr 2027



Badminton
Montag **19:30 – 22:15 Uhr** (Hallenteile 1+2)
Freitag **20:30–22:00 Uhr** (Hallenteile 2+3)
Felix-Klein Gymnasium (FKG)
Böttinger Straße 17 (linke Halle)



Fitness-Gymnastik
Donnerstag **19.00 –20.00 Uhr**
Geschwister-Scholl-Gesamtschule (GSG)
Kurt-Huber-Weg 1– 5
Einfahrt Königsstieg, Halle I



Volleyball
Donnerstag **20.00 – 22.00 Uhr**
Geschwister-Scholl-Gesamtschule (GSG)
Kurt-Huber-Weg 1– 5
Einfahrt Königsstieg, Halle I



Sporttauchen (Konditionstraining)
Samstag **8.45 – 10.00 Uhr**
Hallenbad in Nörten-Hardenberg
An der Bünte 4
Treffen um 8:45, Einlass nur bis 9:00,
danach ist der Eingang gesperrt!

An Feiertagen und in den Weihnachtsferien vom 23.12.2026-09.01.2027 bleiben die Sporthallen geschlossen!

Die Aktivitäten außerhalb der Hallen sind den einzelnen Beiträgen der Fachwartinnen und Fachwarte zu entnehmen und im Internet unter https://www.goettinger-skizunft.de **zu finden.**

Fitness-Gymnastik

Fachwart Fitness-Gymnastik: Hans-Joachim Wettig
Tel. 05593/937542, E-Mail hans-joachim.wettig@goettinger-skizunft.de

Die Kerzen auf der Geburtstagstorte verraten nicht dein wahres Alter!
Habt ihr euch beim Lesen des Titels kurz gefragt, ob der Artikel überhaupt etwas für mich ist? Selbst wenn du zu der Gruppe derer gehörst, die laut Definition der Vereinten Nationen „die Älteren" ausmacht, fühlst du dich in diesem Moment vielleicht gar nicht so. Erschwerend kommt hinzu, dass heutzutage 40 das neue 30 und 60 das neue 50 sein soll. Wie soll da noch jemand wissen, wie alt man wirklich ist?
Ein Blick in den Ausweis kann schon etwas Licht ins Dunkel bringen. Aber das kalendarische Alter sagt über die Fitness eines Menschen wenig aus. Regelmäßige Bewegung, gesunde Ernährung und stützende familiäre und freundschaftliche Kontakte bilden die Zutaten für ein erfülltes Älterwerden. Auch in wissenschaftlichen Studien zeigt sich, dass das Feiern vieler Geburtstage wenig darüber entscheidet, wie alt oder jung man wirklich ist. Neben der Veranlagung ist es vor allem dein Lebensstil, der dich biologisch jung bleiben lässt.

Wer sich für das Thema Gesundheit begeistert, findet dabei immer wieder die gleichen Erfolgsfaktoren: Gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung, guter Schlaf, geistige Aktivität, soziale Kontakte, innere Balance und Vorsorge durch medizinische Begleitung.
Neben der inneren Balance ist es wichtig, in jeder Form das richtige Maß zu finden. Sei es beim Essen oder dem Genuss von Alkohol. Aber auch beim Thema Bewegung kann die Übertreibung schaden. Wer seinen Körper mit übertriebenem Ehrgeiz ständig und über längere Zeit zu Höchstleistungen antreibt, riskiert im Alter unter den entstandenen Überlastungsschäden zu leiden. Natürlich braucht es ein Mindestmaß an körperlicher Belastung, damit Training die gewünschten Effekte erzeugt. Aber es muss zur jeweiligen Person passen.
Glücklicherweise ist es für den Einstieg in ein Training nie zu spät. Dabei sollten Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Geschicklichkeit in einer gesunden Mischung geübt werden. Wer es schafft, dem altersbedingten Mus-

kelabbau entgegenzuwirken, bewegt sich sicherer durch den Alltag und kann durch ein besseres Körpergefühl Stürze vermeiden. Wer über genügend Ausdauer verfügt, scheut nicht davor zurück, wieder größere Unternehmungen zu machen.

Um nach längerer Bewegungspause wieder fit zu werden braucht es etwas Geduld und Beharrlichkeit. Das heißt jedoch nicht, dass du monatelang allein vor dich hin trainieren musst, bevor du etwas spürst! Denn neben den lang- und mittelfristigen Erfolgen darfst du dich auf unmittelbare Trainingseffekte freuen. So kommt es schon nach den ersten Einheiten zu:

- einem besseren Körpergefühl (… auch ein wenig Muskelkater), Wohlbefinden und besserem Schlaf,
- Kreislauf- und Stoffwechselanregung, gesteigertem Selbstvertrauen und geistiger Aktivierung.
-

Wenn du es jetzt schaffst, Übungen aus den Trainingseinheiten bei unserer Gymnastikgruppe in deinen Alltag zu installieren, profitierst du deutlich im höheren Alter. Nutze den Zauber, der einem jeden Neuanfang innewohnt für deine Gesundheit. Gelingt es dir, dann am Ball zu bleiben, darfst du dich auf weitere Früchte deiner Bemühungen freuen.

Frage dich also: Reicht meine Fitness **heute** aus, damit ich auch mit 50, 70 oder gar 90 Jahren ein weitgehend selbständiges Leben führen kann? Lasst euch von mir motivieren, um gezielt an der eigenen Fitness zu arbeiten – und so auch im Alter selbständig bleiben zu können. Gut zu wissen: Es ist nie zu spät aktiv zu werden. Jeder Schritt hat einen positiven Effekt und je früher wir Anzeichen von körperlicher Schwäche feststellen, desto früher können wir ihr entgegenwirken!

Wer also Freude an der Bewegung hat: Wir treffen uns jeden Donnerstag von 19 bis 20 Uhr in der Geschwister-Scholl-Schule, Königsstieg 130, 37081 Göttingen (Halle I)

Sport kann auch Spaß machen!
Hans-Joachim Wettig

Hier ist ein unkomplizierter Trainingsplan für Einsteiger, der genau die im Text geforderten vier Säulen (**Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Geschicklichkeit**) kombiniert. Du brauchst dafür keine Geräte und kannst die Übungen direkt zu Hause machen.

Der Wochenplan für Einsteiger

Führe dieses kleine Programm **2- bis 3-mal pro Woche** durch (z.B. am Dienstag und Samstag, wenn du donnerstags zur Gymnastikgruppe gehst).

1. Beweglichkeit & Aufwärmen (ca. 5 Minuten)

Bereitet die Gelenke vor und regt den Kreislauf an.

Schulterkreisen: Große Kreise mit den Schultern nach hinten/ vorne ziehen (10-mal).

Sanftes Rotieren: Im sicheren Stand die Arme locker um den eigenen Körper pendeln (baumeln) lassen, der Blick folgt der Bewegung (1 Minute).

Oberkörperkreisen: Aufrecht stehen, Füße hüftbreit. Oberkörper nach unten absenken. Lass den Oberkörper langsam und kontrolliert mit gestreckten Armen kreisen. Tue so, als würdest du einen großen Ball in den Händen halten. Halte die Hüfte dabei stabil und gehe nicht ins Hohlkreuz.

- Dosis: 5-10 Kreise pro Richtung.

2. Kraft & Ausdauer (ca. 10 Minuten)

Wirkt altersbedingtem Muskelabbau entgegen und schützt vor Stürzen.

Stuhl-Kniebeugen (Beinkraft): Setze dich auf einen stabilen Stuhl und stehe ohne Schwung wieder auf. Die Arme kannst du nach vorne strecken.

Dosis: 3 Durchgänge mit je 8-12 Wiederholungen.

Kniebeuge mit Bodenkontakt:

Stufe 1: Knie beugen, Oberkörper senken, bis die Fingerspitzen den Boden berühren. Wieder komplett aufrichten.

Stufe 2: Gleicher Ablauf, aber so tief gehen, bis die Fäuste den Boden berühren. Wieder aufrichten.

Stufe 3: Gleicher Ablauf, bis die flachen Hände den Boden berühren. Wieder aufrichten.

- Dosis: jeweils 5-10 Wiederholungen).

Tipp: Nur so tief gehen, wie es sich im Rücken gut anfühlt. Die Beweglichkeit kommt mit der Zeit!

Wand-Liegestütz (Oberkörperkraft): Stelle dich mit mindestens einem Schritt Abstand vor eine Wand. Lehne dich mit den Händen dagegen und beuge/strecke die Arme kontrolliert.

- Dosis: 3 Durchgänge mit je 10 Wiederholungen.

3. Geschicklichkeit & Balance (ca. 5 Minuten)

Verbessert das Körpergefühl und beugt Stürzen im Alltag direkt vor.

Der Einbeinstand: Halte dich leicht an einer Stuhllehne oder der Küchenzeile fest. Hebe ein Bein an und versuche, die Balance zu halten. Wenn du dich sicher fühlst, lass die Hand los.

- Dosis: min. 30 Sekunden pro Seite.

Der Seiltänzer-Gang: Gehe vorwärts an einer geraden Linie auf dem Boden entlang (z.B. einer Teppichkante). Setze dabei die Ferse des vorderen Fußes direkt vor die Zehen des hinteren Fußes.

- Dosis: 10 bis 15 Schritte nach vorne, dann umdrehen.

4. Ausdauer (in den Alltag integriert)

Für mehr Energie bei größeren Unternehmungen.

Der zügige Spaziergang: Versuche an den Tagen ohne Krafttraining **20-30 Minuten am Stück spazieren** zu gehen. Das Tempo sollte so sein, dass du zwar tiefer atmen musst, dich aber noch normal unterhalten könntest.

Wichtig für den Start:

Höre auf deinen Körper: Ein leichtes Ziehen in den Muskeln (oder der im Text erwähnte Muskelkater am nächsten Tag) ist völlig normal. Richtige Schmerzen in den Gelenken dürfen jedoch nicht entstehen!

Trinke genug: Ein Glas Wasser vor und nach dem Training kurbelt den Stoffwechsel an.

Badminton

Fachwart Badminton: Tobias Kühn
E-Mail tobias.kuehn@goettinger-skizunft.de

Liebe Badmintonfreundinnen und -freunde,
Mit diesem Beitrag melde ich mich zum ersten Mal im Journal, seit ich die Funktion des Fachwarts Badminton übernommen habe. Ich freue mich, euch einen kleinen Einblick in die aktuelle Entwicklung unserer Sparte geben zu können.
Zunächst gilt besonderer Dank an Andreas Obst, der das Amt des Fachwarts über viele Jahre hinweg mit großem Engagement ausgeübt hat. Mit seinem Einsatz hat er den Badmintonsport in unserer Sparte maßgeblich mitgeprägt. Umso schöner ist es, dass Andreas uns auch weiterhin erhalten bleibt und nach wie vor aktiv am Trainingsbetrieb teilnimmt. Für seine Arbeit, der reibungslosen Einarbeitung und seine Verbundenheit mit unserer Sparte möchte ich ihm herzlich danken!
Sportlich sind wir erstmalig mit zwei Mannschaften in der **Hobbyliga** vertreten. Die Skizunft 1 startet in der A-Liga (Liga 2) und die Skizunft 2 startet in der B-Liga. Am 2.11. startet die Saison mit der ersten Begegnung Skizunft 1 gegen SC Rosdorf in heimischer Kulisse vor wie vermutlich immer ausverkauftem Haus. Die Skizunft 2 hat ihr erstes Spiel auswärts gegen den SC Nikolausberg 3 am 5.11.2026. Wer das eifrige Spielgeschehen mitverfolgen möchte unter http://www.hobby-badminton.de/ findet man alle Infos (Termine, Ergebnisse, Tabellen).
Damit konnte der kleine Wehmutstropfen, dass die Kreisliga in diesem Jahr aufgrund einer zu geringen Anzahl an teilnehmenden Mannschaften nicht zustande kommen ist, ganz gut ausgeglichen werden.
Besonders erfreulich ist auch die Entwicklung unserer Mitgliederzahlen im Badminton-Bereich. Wir konnten überdurchschnittlich viele neue Mitglieder (aktuell 7 in den letzten Monaten) für unsere Badmintonsparte gewinnen. Das zeigt, dass unser Sport attraktiv ist und unser Angebot gut angenommen wird. Die positive Entwicklung stimmt mich sehr zuversichtlich. Ich bin überzeugt, dass in nächster Zeit noch weitere Interessierte den Weg zu uns finden werden.

Auch unser Freitagstermin (20:30 bis 22 Uhr in der Halle FKG II) ist wieder fest im Trainingsprogramm verankert. Hier finden sich zunehmend auch jüngere Mitglieder und Jugendliche zusammen, um gemeinsam Badminton zu spielen. Diese Entwicklung freut mich besonders, denn sie zeigt, dass unsere Sparte auch für den Nachwuchs attraktiv ist.

Ich freue mich auf die kommende Zeit, viele spannende Ballwechsel und neue Gesichter in unserer Badmintonrunde

Tobias Kühn

Unsere aktuelle **Trainingszeit** in der Sporthalle II des Felix-Klein-Gymnasiums, Böttinger Straße 17:

Montags, 19:30 bis 22:15 Uhr (Hallenteile 1+2)

Volleyball

Fachwart Volleyball: Hartmut Mäcker
Tel. 05 51 / 8 24 08, E-Mail hartmut.maecker@goettinger-skizunft.de

Hallo Doppelb(l)ocker!
Die Hallensaison hat wieder begonnen. Auch in diesem Herbst waren die ersten Wochen eher mau, so dass das Training auch mal ausfallen musste. Erst Mitte Oktober waren wir wieder mal zu zwölft auf dem Platz. Es wäre also schön, wenn nicht nur Spieler der VC Abfahrt am Training teilnehmen, sondern auch mal wieder ein paar von unseren Spielern, die sich lange nicht mehr haben blicken lassen!
Also runter von Sofa und rein in die Halle!

Hinweis: Da die Teilnahme am Training jahreszeitlich bedingt stark schwanken kann, haben wir mit dem VC Abfahrt bis auf Widerruf statt der bisherigen Online-Umfrage eine Anmeldung über die **Spond App** vereinbart. Bitte verwendet dazu folgenden Einladungslink: https://spond.com/invite/LDMYV

Termine

- **10.12.2026: Gräulichparty**
  Geplant ist, dass wir uns dieses Jahr wieder im Kartoffelhaus ab 20:15 Uhr treffen und ganz schlimm gruseln!
  Das Training fällt an diesem Abend offiziell aus!
  Hansi lädt alle Volleyballer ein, von 19-20 Uhr an der Fitness-Gymnastik teilzunehmen. Alle, die gerne von 20-21 Uhr (oder darüber hinaus) Volleyball spielen möchten, können danach (ohne Essen) zu uns stoßen. Die Bälle kann ich bei Bedarf nach der Fitness-Gymnastik in der Halle übergeben.

- **Winter/Frühjahr 2027: Boßeln** – alles Weitere folgt, sobald ein Termin feststeht!

Alle Termine und sonstige Informationen können auf unserer Homepage unter http://www.goettinger-skizunft.de abgerufen werden.
Bei Bedarf werden per E-Mail „**Volley-News**" versendet. Wer in den Verteiler aufgenommen (oder davon abgemeldet werden will), kann dies unter den untenstehenden Kontaktmöglichkeiten mitteilen.

Hartmut Mäcker

Sporttauchen

Fachwartin Sporttauchen: Susanne Buchmann
Tel. 0 55 03 - 80 84 57
E-Mail susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de

Hallo liebe Quastis,
Kaum waren die Flossen ausgepackt, steht das Ende der Tauchsaison schon wieder vor der Tür – zumindest für alle, die nicht im Trockentauchanzug unterwegs sind.
Zeit also für einen Blick zurück, nach vorn und auf das, was dazwischen liegt: Was haben wir seit dem letzten Journal erlebt? Was steht bis zum Saisonende noch an? Und was haben wir für das nächste Jahr vor?

Was seit dem letzten Journal geschah…

Die zweite Jahreshälfte war etwas ruhiger: **Übungstage für GDL** und GDL***** am 11. und 12. Juli, Abnahmen von **Prüfungstauchgängen** über den Sommer und im November das **Schnuppertauchen**. Deshalb fällt dieser Rückblick etwas kürzer aus.



Anne hatte die Idee. Eine Nachfrage in unserer Whats-App-Gruppe folgte. Schnell fanden sich Freiwillige, und so meldeten wir uns kurzerhand für das **100-Bahnen-Schwimmen** am 21.Juni im Freibad Rosdorf an. Acht Freiwillige aus der Abteilung Sporttauchen gingen an den Start: Finn, Carl-Leon,

Kay, Martin, Anne, Sebastian, Marco und ich. In zwei Teams schwammen wir jeweils die 100 Bahnen und alle wechselten sich dabei ab. Beide Teams haben es geschafft! Mir hat es großen Spaß gemacht. Es hat gutgetan zu erleben, dass man auch in die Jahre gekommen noch eine längere Strecke am Stück zügig ohne Flossen schwimmen kann. Und wie ich hörte, hat es bei einigen nachhaltig gewirkt: Seitdem wird regelmäßig geschwommen, ohne Flossen und außerhalb unseres Konditionstrainings.

Die **Übungstage** wurden ausgiebig genutzt, und dort konnten bereits die ersten Übungen und **Prüfungstauchgänge** erfolgreich abgenommen werden. Auch über den Sommer und bis in den Herbst hinein gab es weitere **Abnahmetage**.

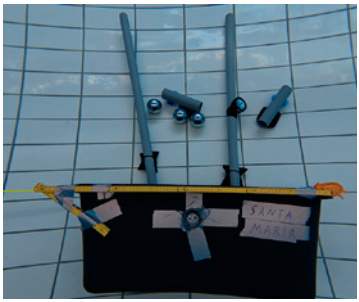


Besondere Glückwünsche gehen an **Sebastian** und **Anne**, die inzwischen Zweistern-Taucher sind! Allzeit gut Luft und viele schöne Tauchgänge!

Das **Schnuppertauchen** am 7.11. hat bis zum Redaktionsschluss für das Journal (31.10.) noch nicht stattgefunden. Infos wie es war, kommen daher ins nächste Journal.

Samstags von 9 bis 10 Uhr trainiert unser Trainerteam die **Erwachsen-Gruppe** im Hallenbad in Nörten. Euch erwartet eine gute Mischung aus Kraft, Ausdauer, Technik und Apnoe, also für jeden etwas dabei. Gäste aus den anderen Sparten und alle Interessierten sind jederzeit willkommen., passende ABC-Ausrüstung haben wir zum Ausprobieren des Trainings vor Ort.

Unsere **Trainingsgruppe für Kinder** ab 8 Jahren trainiert zeitgleich samstags, mit jeder Menge Spaß an der Bewegung im und unter Wasser. Ab und an gibt es auch gesunkene Boote zu betauchen, wie das Foto beweist. Zum Reinschnuppern stellen wir Maske, Schnorchel und Flossen zur Verfügung. Meldet Euch am besten vorher kurz per Mail bei mir, dann stimmen wir alles Weitere ab.



Was als Nächstes und in 2027 anliegt …

Hier nochmal die für dieses Jahr verbleibenden Termine und zusätzlich alle neuen geplanten Termine der Tauchsportabteilung:

28.11.26 🎄	16:30 Uhr **Treffen** auf dem **Adventsmarkt in Bovenden** 🎄(hat nur bis 20 Uhr geöffnet). 📍Mehr über unsere Quastenflosser-Gruppe. 💬
16.01.27 🤿	**Schnuppertauchen im Hallenbad in Nörten** 🏊 von 9 bis 10 Uhr 🕘. 📍Treffen um 8:30 Uhr. 🔰Mindestalter 10 Jahre. 📝Anmeldungen bis spätestens 9.1.27 mit Angabe der Schuh- und Kleidergröße per Mail an Susanne.
13.03.27 👴🤿	**Schnuppertauchen-Event nur für unsere Kids im Verein** 🌊 📍Treffen um 8:30 Uhr 🕘. 🕘Weitere Infos folgen über Whats-App 💬, vorher beim Training und per E-Mail 💬✉️.
🎓Ausbildung zum GDL*, GDL oder GDL***:** Ein Ausbildungsangebot in 2027 ist möglich 📜, wenn ihr Interesse habt; 📝für alles Weitere sprecht mich rechtzeitig an: per E-Mail 📝✉️, per Whats-App 💬oder persönlich beim Training 🏅	
25.04.27 🌊	**Antauchen** in Nordhausen (oder anderswo?) 🌊🚂Treffen vor Ort um 9:30 Uhr 🕤. 📝 Anmeldung bis 19.4. in unserer Quastenflosser-Gruppe💬.
06.06.27 🤿	**Vereinstauchtag mit Parcour-Tauchen im Salzgittersee** 🚩: Zur näheren Abstimmung mit der TG Sepia vor Ort **meldet Euch bei Susanne** spätestens bis zum 15.5. per Whats-App 💬dafür an.

💬⚠️Denkt rechtzeitig daran:
Eine gültige Tauchtauglichkeit ist für die Teilnahme an allen Ausbildungskursen und Vereinsausfahrten verpflichtend. ✅

14.-17.05.27 ✅⛺

Vereinsausfahrt am Pfingstwochenende an den Hufeisensee in Halle:

⛺Viele von euch kennen den See und die Tauchbasis bereits: In den vergangenen Jahren haben wir dort tolle Tauchgänge erlebt, bequem übernachtet und eine schöne Zeit miteinander verbracht. Außerdem bietet sich die Gelegenheit, weitere Seen in der Umgebung zu erkunden. Vielleicht tauchen wir 2027 zum ersten Mal im Schladitzer See, etwa 35 Kilometer vom Hufeisensee entfernt. Dort gibt es eine Tauchbasis an der Schladitzer Bucht 📍.

💶 Die Kosten für das Wochenende liegen voraussichtlich bei **etwa 130 € pro Person**. Vor Ort stehen 16 Betten zur Verfügung. Wer lieber mit dem Wohnwagen, Wohnmobil oder Zelt anreist, kann das ebenfalls gerne tun. Für weitere Tauchseen können zusätzliche Tauchgebühren anfallen.

📝Wenn du dabei sein möchtest, melde dich bitte **bis spätestens 15. April 2027 verbindlich bei Christopher** an – per WhatsApp 💬 oder E-Mail 💬✉️ an **franzmannkorff@web.de**. Die Betten sind erfahrungsgemäß schnell vergeben. Gib bei deiner Anmeldung bitte auch an, wenn du kein Bett benötigst und mit Wohnwagen, Wohnmobil oder Zelt kommst.
💳 Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von **50 € pro Person** fällig, möglichst per PayPal an **franzmannkorff@web.de**. Wenn du lieber überweisen möchtest, erhältst du die Bankverbindung per E-Mail 💳✉️.

🚗Damit wir Fahrgemeinschaften und gegebenenfalls den Verleih von Ausrüstung planen können, treffen wir uns rechtzeitig vor der Ausfahrt.
📅 Den Termin geben wir noch bekannt. Da wir mit Wasserskiläufern rechnen, denkt daran eine Boje mitzunehmen.
🌙 Sofern Interesse besteht, kann diesmal wieder ein **AK Nachttauchen** angeboten werden. 💶 Die Kosten hierfür liegen bei 75 Euro. Wenn Ihr die Voraussetzungen erfüllt, meldet Euch bitte rechtzeitig, spätestens bis zum Anmeldetermin **per E-Mail** 💶**bei Susanne** dafür an.

🎉Wir freuen uns auf ein schönes gemeinsames Tauch-Wochenende!

04.-11.09.27 🎉🏝️Tauchausfahrt nach Elba 🏝️🏠

Diesmal führt uns unsere nächste große Tauchausfahrt auf die schöne toskanische Insel Elba. Elba lockt mit einer abwechslungsreichen Unterwasserwelt, reizvollen Küstenlandschaften und einer spannenden Geschichte – gute Voraussetzungen für eine erlebnisreiche Woche über und unter Wasser. Rund um Elba erwartet uns eine **vielfältige Unterwasserlandschaft** mit interessanten Tauchplätzen🤿. Neben Tauchgängen vom Strand aus bietet die Tauchbasis Aquanautic, mit der wir in Kontakt stehen, auch Bootstauchgänge ⛵ an.

👥 Aktuell haben sich bereits 13 Personen angemeldet, darunter auch zwei Nicht-Taucherinnen. Abseits des Tauchens hat Elba einiges zu bieten: Malerische Orte, schöne Strände, eindrucksvolle Landschaften und historische Sehenswürdigkeiten, wie z. B. die Häuser, in denen Napoleon 1814–1815 gewohnt hat.

🚗 Die **Anreise erfolgt mit privaten Pkws** in Fahrgemeinschaften. Von Piombino aus setzen wir mit der Fähre nach Portoferraio auf Elba über (Fähre ist selbst zu buchen) 🚗🚢on dort geht es weiter zur Tauchbasis und zu unseren Unterkünften in der Bucht von Morcone im Süden der Insel 📍. Unsere Tauchbasis Aquanautic liegt in der Nähe der alten Stadt Capoliveri. 🏠 Für unsere Gruppe sind in Morcone **drei Ferienwohnungen reserviert**: zwei Apartments für jeweils vier Personen und ein Apartment für zwei Personen. Drei weitere Teilnehmende reisen mit dem Camper an. In unmittelbarer Nähe der Tauchbasis befindet sich der **Campingplatz Croce del Sud**, auf dem Stellplätze für Wohnwagen, Camper oder Zelte ⛺ gebucht werden können.

🤷 Auch Kurzentschlossene haben noch die Möglichkeit bei unserer Ausfahrt dabei zu sein! Wer seine Unterkunft selbst organisiert, kann sich der Gruppe gerne anschließen.

🤷Zur Tauchbasis gehört ein Restaurant, dessen Koch in den beiden vergangenen Ausgaben des *Sporttaucher* vorgestellt wurde. Elba verspricht zudem eine gelungene Mischung aus Unterwasserabenteuer, Inselentdeckungen und entspannter Urlaubszeit.

📝 Wer noch Interesse an der Ausfahrt oder noch Fragen zur Organisation hat, kann sich gerne an **Christopher** franzmannkorff@web.de wenden.📝

🎉Wir freuen uns auf eine tolle gemeinsame Woche auf Elba!

16.10.27	**Schnuppertauchen im Hallenbad in Nörten** von 9 bis 10 Uhr. Treffen um 8:30 Uhr; Mindestalter 10 Jahre; Anmeldungen bis spätestens 10.10.27 mit Angabe der Schuh- und Kleidergröße per Mail an Susanne.
Dezember 27	**Treffen auf dem Weihnachtsmarkt in Göttingen** (oder habt Ihr noch eine andere Idee? Dann gern Bescheid sagen!). Weitere Absprachen dazu wie gewohnt über unsere Whats-App-Gruppe.
05.02.28	**Schnuppertauchen im Hallenbad in Nörten** von 9 bis 10 Uhr. Treffen um 8:30 Uhr; Mindestalter 10 Jahre; Anmeldungen bis spätestens 30.01.28 mit Angabe der Schuh- und Kleidergröße per E-Mail an Susanne.
Und natürlich fortlaufend: **unser Konditionstraining für Groß und Klein immer samstags von 9-10 Uhr** (ausgenommen Feiertage und Schließzeiten Hallenbad)	

Was Internes …

Solltet Ihr euch auch im anstehenden Winter **Ausrüstung** ausleihen oder eure **Flaschen füllen** wollen, dann die **Voranmeldung (nur noch) über die WhatsApp-Gruppe** bis Mittwochabend vornehmen. Abholung erfolgt i. d. R. weiterhin am Donnerstag in der Zeit von 17 bis max. 18 Uhr.
Wer noch nicht in der **Quastenflosser-Gruppe** eingetragen ist, kann sich bei Heike oder mir melden. Die WhatsApp-Gruppe ist nur für Vereinsmitglieder zugänglich. Über die Gruppe informieren wir euch zeitnah über Änderungen und geplante Veranstaltungen oder verabreden uns zum Tauchgang am Wochenende!

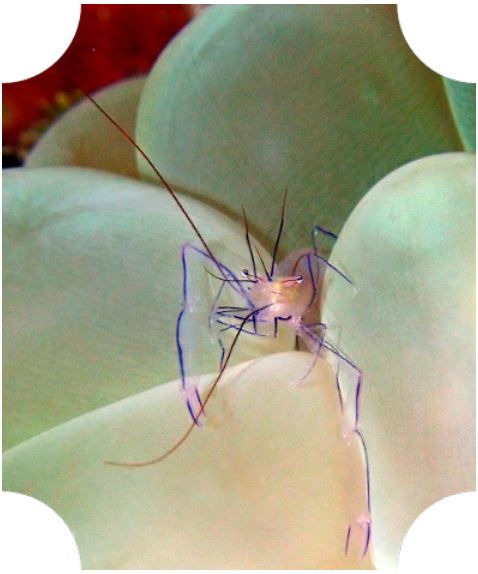
Kein Whats-App? Kein Problem! Nehmt gern Kontakt zu mir **per E-Mail** auf.

Was zum Abschluss …

Schon geliked? Unser Verein und die Tauchsportabteilung sind auf **Instagram** und **Facebook** „unterwegs“! Zu finden unter: Goettinger_Skizunft_e.v – folgt uns gern… 😉

❤️ **Auch in diesem Jahr** möchte ich mich von Herzen bei unserem **Tauchteam** bedanken: Christopher, Hansi, Heike, Kay, Marco, Martin und Svenja. Euer Einsatz ist jedes Jahr aufs Neue beeindruckend und ich sage es gerne immer wieder: Ohne euch wäre das alles so nicht zu schaffen. Vielen, vielen Dank dafür!

Soweit der „Tauchgang“ durch diesen Beitrag.
Bis zum nächsten Heft gilt:
Wer im Blauen den Kurs nicht kennt,
nimmt den Buddy, der ihn nennt.
Zu zweit ist jeder Tauchgang klar,
und jeder Weg wird wunderbar. 🧭



Ich wünsche euch
einen fröhlichen Rutsch
in ein wunderbares
Jahr 2027!



Eure Susanne
Fachwartin Sporttauchen