



Am 21.07. fand bei überwiegend gutem Wetter ein spartenübergreifender **Wandertag** von Werleshausen über die Teufelskanzel zur Burg Hanstein statt, wovon auf der folgenden Seite mehr zu lesen ist.

Es hat allen so viel Spaß gemacht, dass auch für 2025 ein solcher Wandertag geplant werden soll. Ideen, wo es hingehen könnte, können gerne an **info@goettinger-skizunft.de** geschickt werden!



IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Göttinger Skizunft e.V.
Weender Straße 28
37073 Göttingen
info@goettinger-skizunft.de
www.goettinger-skizunft.de

BANKVERBINDUNG

IBAN: DE50 2605 0001 0000 0536 94

REDAKTION

Hartmut Mäcker,
hartmut.maecker@
goettinger-skizunft.de

SATZ UND LAYOUT

Katja Töpfer, Freie Kunst & Grafik
05503 808 480
ktoepfe@gwdg.de

DRUCK

Druckerei Rambow, Göttingen

VERANTWORTLICH

Der Vorstand

Inhalt

Vorwort/Termine	3
Vorstand und Fachwarte	6
Hallenzeiten	7
Fitness-Gymnastik	8
Volleyball	10
Badminton	13
Sporttauchen	16

Die Ausgabe 1/25 erscheint
voraussichtlich im Juni 2025.

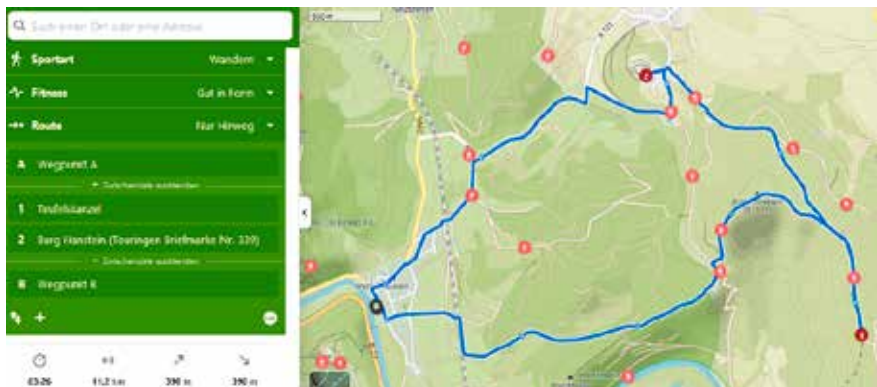
Vorwort / Termine

Bericht zum Wandertag der Göttinger Skizunft e.V. am 21.07.2024

Am Sonntagmorgen um 10 Uhr fanden sich auf dem Parkplatz in Werleshausen 10 Vereinsmitglieder plus dem jüngsten, noch nicht einjährigen Spross, um gemeinsam den Aufstieg zur Teufelskanzel zu meistern. Bei schönstem Wetter und steigenden Temperaturen konnten wir zunächst den sportlichen Pfad zum Lindewerrablick erklimmen zu einer ersten Pause inkl. Windelwechselln. Von dort aus ging es zur Teufelskanzel. Unterwegs trafen wir drei weitere Mitwanderer, die sich vom Parkplatz an der Burg Hanstein auf den Weg gemacht hatten. Pünktlich um 12 konnten wir den Blick ins Werratal genießen und dann gemeinsam die mittäglichen Köstlichkeiten im Biergarten des Wirtshauses an der Teufelskanzel genießen. (s. Bilder)

Um 13 Uhr zog das Wetter zu, die ersten Unwetterwarnungen gingen ein. Kurz danach, nach einem eiligen Aufbruch, wurde der Rückweg angetreten über die geplante nördliche Route direkt zum Parkplatz an der Werra. Bei der Burg Hanstein trennten wir uns wieder von den später dazu gestoßenen. Wegen der drohenden Gewitter konnte auch die Jüngste sicherheitshalber das „Taxi“-Angebot nach Werleshausen nutzen.

Die Gewitter schienen sich außen herum zu verdichten, wir blieben allerdings verschont. Erst ca. 1 km vor unserem Ziel setzte ein leichter Regen ein, der uns eine angenehme Abkühlung verschaffte. Um 15 Uhr trafen wir wieder am Ausgangspunkt ein, wo wir auch unsere Jüngste wieder trafen.



Es war ein schöner gemeinsamer Tag, den alle, egal von wo sie kamen, genossen haben.

Ein neuer Wandertag könnte auch in nächster Umgebung von Göttingen stattfinden, damit die Anreise nicht zu lang dauert und möglichst viele teilnehmen können. Besonders schön wäre es, wenn nicht nur die Tauch- abteilung vertreten wäre.

Annette Muhs

70. Mitgliederversammlung

Die 70. Mitgliederversammlung wird am 21.03.2025 im Weender Hof, Hannoversche Straße 150, um 19 Uhr stattfinden.

Eine gesonderte Einladung mit Tagesordnung wird rechtzeitig zugeschickt.



Aktion „Papierlos“:

Das Skizunft-Journal in digitaler Form

Bereits seit einiger Zeit ist auf unserer Homepage online stets das aktuelle **Skizunft-Journal zum Download** verfügbar – und dies meist auch bereits vor Versendung des gedruckten Journals.

In diesem Zusammenhang bieten wir euch an, das Skizunft-Journal zukünftig statt gedruckt in digitaler Form zu erhalten. In diesem Fall senden wir euch das Journal per **E-Mail-Verteiler** zu. Die Größe des „WebJournals“

beträgt weniger als 1 MB, so dass Ihr keine Schwierigkeiten beim Empfang haben solltet. Hintergrund dieser Aktion ist der Gedanke, Papier und damit auch Geld zu sparen und gleichzeitig die Umwelt zu schonen!

Rückmeldung hierzu bitte an info@goettinger-skizunft.de oder über unser **Kontaktformular!**



Bonusprogramm der Krankenkassen

Schon seit etlichen Jahren bieten viele Krankenkassen ein Bonusprogramm für gesundheitsbewusste Mitglieder an. Hierbei wird auch meist die Mitgliedschaft in einem Sportverein belohnt.

Wer also einen Vereinsstempel zur Bestätigung seiner **Vereinsmitgliedschaft** benötigt, kann sich an seinen Fachwart wenden!

Internet

Die Homepage der Göttinger Skizunft ist unter der Internet-Adresse **http://www.goettinger-skizunft.de** erreichbar. Dort können zusätzliche aktuelle Informationen abgerufen werden. Adressänderungen oder Änderungen der Bankverbindung können unter der neuen E-Mail-Adresse **info@goettinger-skizunft.de** bekannt gegeben werden.

Wir bitten um Beachtung der folgenden Informationen der Fachwartinnen und Fachwarte und um termingerechte Anmeldung und rege Teilnahme.

*Der Vorstand der Göttinger Skizunft e.V. wünscht
frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!*

Vorstand und Fachwarte

Vorstand, Geschäftsführung / Fachwartin Sporttauchen

Susanne Buchmann Tel. 05503/808457
susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de



Vorstandsmitglied Bereich Schriftführung / Fachwart Volleyball

Hartmut Mäcker Tel. 0551/82408
hartmut.maecker@goettinger-skizunft.de



Vorstandsmitglied Bereich Kassenführung

Michael Krause Tel. 0551/57485
michael.krause@goettinger-skizunft.de

Vorstandsmitglied Bereich Öffentlichkeitsarbeit

Finn Flügel Tel.
finn.fluegel@goettinger-skizunft.de

Vorstandsmitglied Bereich Sport / Ansprechpartnerin Skilauf

Sanda Zipfel sandra.zipfel@goettinger-skizunft.de



Vorstandsmitglied Bereich Jugend

Heike Zipfel Tel. 05504/9371271
heike.zipfel@goettinger-skizunft.de

Fachwart Fitness-Gymnastik

Hans-Joachim Wettig Tel. 05593/937542
hans-joachim.wettig@goettinger-skizunft.de



Fachwart Badminton

Andreas Obst Tel. 0551/4889059
andreas.obst@goettinger-skizunft.de



Hallenzeiten

Winter 2024



Badminton

Montag 19:15-22:00 Uhr (Hallenteile 1+2)

Felix-Klein Gymnasium (FKG)
Böttinger Straße 17 (linke Halle)



Fitness-Gymnastik

Donnerstag 19.00-20.00 Uhr

Geschwister-Scholl-Gesamtschule (GSG)
Kurt-Huber-Weg 1-5
Einfahrt Königsstieg, Halle I



Volleyball

Donnerstag 20.00-22.00 Uhr

Geschwister-Scholl-Gesamtschule (GSG)
Kurt-Huber-Weg 1-5
Einfahrt Königsstieg, Halle I



Sporttauchen (Konditionstraining)

Samstag 8.45-10.00 Uhr

Hallenbad in Nörten-Hardenberg
An der Bunte 4

**Treffen um 8:45, Einlass nur bis 9:00,
danach ist der Eingang gesperrt!**

**An Feiertagen und in den Weihnachtsferien vom 23.12.2024-04.01.2025
bleiben die Sporthallen geschlossen!**

**Die Aktivitäten außerhalb der Hallen sind den einzelnen Beiträgen der Fach-
wartinnen und Fachwarte zu entnehmen und im Internet unter [https://www.
goettinger-skizunft.de](https://www.goettinger-skizunft.de) zu finden.**

Fitness-Gymnastik

Fachwart Fitness-Gymnastik: Hans-Joachim Wettig

Tel. 05593/937542, E-Mail hans-joachim.wettig@goettinger-skizunft.de

Eine effektive Stunde für deinen Körper!



Die Trainingsstunde „Fitness-Gymnastik“ beinhaltet schwerpunktmäßig ein intensives Kraftausdauertraining alle Muskelgruppen, Übungen für die Haltung der Wirbelsäule und das Herz-Kreislauf-System wird gleich mit trainiert. Jeder ist herzlich willkommen. Eine gewisse „Grundfitness“ ist schon von Vorteil (aber nicht Bedingung), um dem Programm der Stunde folgen zu können. Lass dich überraschen – lasch und langweilig wird es bestimmt nicht!

Vorschau auf unser Herbst-/ Winterprogramm

Seit 10. Oktober haben wir mit einer Dauer von 4-6 Wochen ein FLEXI-Bar-Workout begonnen: **Schwing dich topfit!**

Dieses Workout geht tief unter die Haut. Denn Fitness-Training mit dem FLEXI-Bar stimuliert tiefliegende Muskelbereiche, die man mit regulärem Krafttraining nicht erreicht!

Wer den etwa 1,50 Meter langen Schwingstab noch nicht ausprobiert hat, dem mag er gänzlich unbedeutend erscheinen. Doch das recht unspektakuläre Tool entpuppt sich bereits nach mehrmaliger Anwendung als wahrer Zauberstab: Er trainiert vor allem die Tiefenmuskulatur, während Kraftgeräte und Hanteln mehr an der Oberfläche arbeiten. Der in Schwingung gebrachte FLEXI-Bar bewirkt durch seine Vibration eine unwillkürliche, reflektorische Anspannung des Rumpfs, die durch bewusste Muskelkontraktion nicht erreicht werden kann. Beim Training arbeiten die tief liegenden Rückenstrecker, die gesamte Bauchmuskulatur sowie der Beckenboden gegen die auf den Körper wirkenden Schwingungen.

Jede Übung wird ca. 60 bis 90 Sekunden lang durchgeführt. Der FLEXI-Bar wird mit einer kurzen Bewegung in Schwingung gebracht und anschließend durch kurze Impulse am Schwingen gehalten. Der große Vorteil: Der Aufbau der tiefen Muskulatur!

Das Training mit dem FLEXI-Bar hilft bei: Problemen im Rücken, Verspannungen in Schultern und Nacken.

Weitere positive Effekte: angekurbelter Stoffwechsel, Festigung des Bindegewebes.

Zum Abschluss des Jahres werden wir wieder ein Zirkel Training durchführen **inkl. Tabata!**

Einfache Übungen, die mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt werden (z. B. Kniebeuge, Liegestütze, Hampelmann ...). Dies hält das Workout recht unkompliziert und Ihr könnt Euch völlig auf den Ablauf der Bewegungen konzentrieren.

Wer also Freude an der Bewegung hat: Wir treffen uns jeden Donnerstag von 19 bis 20 Uhr in der Geschwister-Scholl-Schule, Königsstieg 130, 37081 Göttingen (Halle I)

Sport kann auch Spaß machen!

Hans-Joachim Wettig



Volleyball

Fachwart Volleyball: Hartmut Mäcker

Tel. 05 51 / 8 24 08, E-Mail hartmut.maecker@goettinger-skizunft.de

Hallo Doppelb(I)ocker!

Die Beachsaison ist vorbei und so langsam füllt sich wieder die Halle. Es wäre aber schön, wenn nicht nur Spieler der VC Abfahrt am Training teilnehmen, sondern auch mal wieder ein paar von unseren Spielern, die sich lange nicht mehr haben blicken lassen!

Also runter von Sofa und rein in die Halle!

Vor dem Ende der Beachsaison war ich noch zusammen mit dem VC Abfahrt als „VC Skifahrt“ beim Beachturnier in Harste, ein Turnier, an dem ich schon immer mal teilnehmen wollte! Es war ein heißer Ausklang. Das Wetter war optimal, die Spiele anstrengend, da wir nur zu viert waren, und sehr spannend. Das Turnier war gut organisiert, da auch gleichzeitig in Harste Sporttage waren. Ich denke, wir hatten alle sehr viel Spaß und freuen uns schon jetzt wieder auf nächstes Jahr!



Ebenso erfreulich ist, dass wir in diesem Herbst wieder gemeinsam an zwei Volleyballturnieren teilgenommen haben. Vom ersten Turnier ist im Anschluss zu lesen, den Bericht für das zweite Turnier hebe mich mir für das nächste Journal auf!

Termine

- **05.12.2024: Gräulichparty**

Auch dieses Jahr wollen wir uns wieder im Kartoffelhaus ab 20:15 Uhr gruseln! **Das Training fällt an diesem Abend offiziell aus!**

Hansi lädt alle Volleyballer ein, von 19:00-20:00 Uhr an der Fitness-Gymnastik teilzunehmen. Alle, die gerne von 20:00-21:00 Uhr (oder darüber hinaus) Volleyball spielen möchten, können danach (ohne Essen) zu uns stoßen. Die Bälle kann ich bei Bedarf nach der Fitness-Gymnastik in der Halle übergeben.

- **Winter/Frühjahr 2025: Boßeln** – alles Weitere folgt, sobald ein Termin feststeht!

Alle **Termine** und sonstige Informationen können auf unserer Homepage unter <http://www.goettinger-skizunft.de> abgerufen werden.

Bei Bedarf werden per E-Mail „**Volley-News**“ versendet. Wer in den Verteiler aufgenommen (oder davon abgemeldet werden will), kann dies un-ter den untenstehenden Kontaktmöglichkeiten mitteilen.

Hartmut Mäcker

Volleyballturnier des TSV Obernjesa am 10.11.2024

Dieses Mal hat es zwar nur für eine Mannschaft gereicht – wir waren zu siebt –, aber wir waren wieder hochmotiviert! Pünktlich zur Hallenöffnung um 09:30 Uhr trafen alle ein und wir spielten uns warm. Wir – Isi, Lucie, Zora, Johannes, Laien, Phillipp und ich traten wieder als „VC Skifahrt“ an. Insgesamt nahmen acht Mannschaften teil.

Nach der Begrüßung ging es auch gleich los: Erst ein Spiel pfeifen und dann gegen die B-Mannschaft des Gastgebers, eine Wiederauflage aus dem letzten Jahr! Den ersten Satz konnten wir zu 15 für uns entscheiden, mussten aber den zweiten Satz zu 16 abgeben. Damit hatten wir das Spiel „überlegen“ mit einem Punkt für uns entschieden.



Die anderen beiden Spiele gegen den VV Ammern und Tuspo Nieste mussten wir jedoch trotz guter Gegenwehr und zum Teil recht knapp abgeben, sodass wir am Ende in der Gruppe den dritten Platz belegten.

In der Endrunde spielten wir zunächst gegen den Viertplatzierten der anderen Gruppe, die Netzroller. Hier führten wir im ersten Satz bereits souverän zu 14, konnten jedoch keinen Satzball für uns entscheiden und verloren noch 20:24. Den zweiten Satz ließen wir uns jedoch nicht nehmen und gewannen 18:20. Im Gegensatz zur Vorrunde war nun noch ein dritter Satz bis 15 notwendig, den wir aber zu 7 verloren. Unser letztes Spiel ging den Verlierer des anderen Spiels. Und so wiederholte sich das erste Spiel des Tages gegen die Gastgeber, das wir nun jedoch ohne größere Probleme für uns entschieden. Somit belegten wir nun also Platz 7.

Insgesamt haben wir bemerkt, dass wir (mit einem Einbruch gegen die Netzroller) kontinuierlich besser zusammengespielt haben. Wir hatten ja auch erst am Donnerstag zuvor das erste Mal in dieser Konstellation gespielt. Dies macht uns Hoffnung für das nächste Turnier eine Woche später in Osterode. Davon wird dann aber erst im nächsten Journal zu lesen sein.

Hartmut Mäcker

Badminton

Fachwart Badminton: Andreas Obst

Tel. 05 51/4 88 90 59, E-Mail andreas.obst@goettinger-skizunft.de

Liebe Badmintonfreundinnen und -freunde,

es ist schon wieder ein halbes Jahr seit dem letzten Skizunft-Journal vergangen, und es gibt immer wieder Neues aus der Badmintonsparte zu berichten.

Fangen wir mit dem **Training** an: Erfreulich ist die relativ konstante Teilnehmerzahl. Meistens sind es um die zehn Personen, mal mehr, mal weniger, so dass immer drei Felder bespielt werden können. Gemeinsam mit der Gruppe von OPEN ist es eigentlich immer recht lebendig in der Halle. Und besonders erfreulich ist der ausgeglichene Mix von Männern und Frauen mit der Möglichkeit, auch mal Damendoppel zu spielen.

Beim Trainingsstart nach den Sommerferien erlebten wir eine Überraschung: In der Sporthalle wurde tatsächlich die Lichtanlage erneuert! Nachdem wir fast zwei Jahre ohne Helligkeitsstufe 2 im Schummerlicht auskommen mussten, war die Begeisterung groß! Endlich sollte der kleine und schnelle Federball wieder erkennbar sein, was sich vor allem bei den Punktspielen positiv bemerkbar machen sollte. Die erste Freude wich schnell der Ernüchterung. Es stellte sich heraus, dass wir als Verein nun keine Chance mehr haben, per Schlüssel selbstständig die Beleuchtung einzuschalten. Alles wird nun automatisch per Lichtsensor gesteuert, der leider am Anfang auch noch nicht korrekt justiert war. Wir standen also erstmal im Dunkeln; das Licht ging viel zu spät automatisch an, und dann auch nur mit der Helligkeit einer Ansammlung von Kerzen. Nach einigem Hin und Her und mehreren Telefonaten und Mailaustausch mit der GoeSF hat sich das nun eingespielt. An der Lichtanlage wurde nachjustiert, und nun ist es zumindest für das Training ganz akzeptabel. Nervig ist es nur, wenn vor einem Punktspiel jedes Mal bei der Sporthallenverwaltung beantragt werden muss, dass der Hallenwart die nächste Beleuchtungsstufe, die für den Wettkampfbetrieb notwendig ist, aktiviert. Mehr Bürokratie als vorher, alles unter der Ägide der Energieeinsparung. Uns als Verein wird nun nicht

mehr zugetraut, eigenverantwortlich mit der Lichtanlage umzugehen. Wir werden uns daran gewöhnen.

Kommen wir zum Wettkampfbetrieb: Die Saison in der Kreisliga ist in vollem Gange. Bereits nach wenigen Wochen befand sich unser Team tatsächlich an der Tabellenspitze (ohne Niederlage!). Das war aber auch dem Umstand geschuldet, dass wir bisher von allen Mannschaften die meisten Spiele absolviert haben und damit natürlich Gelegenheit zum Punktesammeln hatten. Trotzdem war die Tabellenführung auch sportlich verdient. Die Gegner waren keine „Laufkundschaft“, die Punkte mussten auch mit viel Einsatz (und heftigem Muskelkater danach) erspielt werden. Mal sehen, wo wir am Ende landen.

Im letzten Journal habe ich noch geschrieben, dass es noch nicht sicher war, ob auch ein Team in der **Hobbyliga** an den Start gehen kann. Bei den Herren gab es aus den verschiedensten Gründen gleich drei Abgänge, die leider bisher nicht durch Neuzugänge kompensiert werden konnten. Trotzdem haben wir wieder ein Team gemeldet, allerdings im Bewusstsein, dass einige Spielerinnen und Spieler zwischen dem Kreisliga- und dem Hobbyligateam hin- und herwechseln müssen. Das wollten wir eigentlich immer vermeiden, damit sich schon aus Gründen der Fairness zwei feste Teams etablieren können. Die Alternative wäre aber gewesen, nur in der Kreisliga zu melden. Dadurch hätte man einige der Chance beraubt, im Rahmen der Hobbyliga Wettkampfluft zu schnuppern. Zum Glück wurde zwischen den Vereinen verabredet, dass es in dieser Saison zwei „Leistungsklassen“ geben soll, in die sich die Teams selbst einsortieren sollten. Eine B-Staffel für reine Hobbyligateams ohne zu großen sportlichen Ehrgeiz und zwei A-Staffeln für Teams, die etwas ambitionierter spielen wollen und genau wie wir auch auf Kreisligaerfahrung zurückgreifen wollen oder müssen. Passte also alles. Bisher (Stand 03.11.) fand ein Spiel gegen das starke Team des TSV Adelebsen statt, das unentschieden 3:3 endete.

Leider war auch in diesem Jahr niemand von uns bei den Kreismeisterschaften im Doppel, Einzel und Mixed dabei. Dann fühlten sich aber doch zwei aus unseren Reihen, nämlich Tobias und Britta, zu Höherem berufen und starteten als Mixed bei den **Bezirksmeisterschaften**, die passenderweise in diesem Jahr in Göttingen stattfanden. Es hat sich gelohnt: In ziemlich

souveräner Manier wurde der Titel in der Leistungsklasse C (Kreisliga mit insgesamt acht gemeldeten Mixed-Teams) erspielt. Tolle Leistung! Hier sind die strahlenden Sieger:



Vielleicht taucht die Skizunft ja im nächsten Jahr wieder öfter in den Teilnehmerlisten bei den Turnieren auf?

Weiterhin viel Spaß beim Badminton!

Andreas Obst

Unsere aktuelle **Trainingszeit** in der Sporthalle II des Felix-Klein-Gymnasiums, Böttinger Straße 17:

Montags, 19:15 bis 22:00 Uhr (Hallenteile 1+2)

Sporttauchen

Fachwartin Sporttauchen: Susanne Buchmann

Tel. 0 55 03 - 80 84 57

E-Mail susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de

Hallo liebe Quastis,

Nun eilt das Jahr schon wieder dem Ende entgegen. Die Planungen für das nächste Jahr sind bereits angelaufen. Lasst uns aber erst einmal mit dem Rückblick auf die Monate seit Mai starten.

Was seit dem letzten Journal geschah...

Vom 9.-12.5.24 hat unsere fast schon traditionelle **Tauchausfahrt an den Hufeisensee** in Halle stattgefunden. Auch in diesem Jahr haben wir wieder die Annehmlichkeiten der Unterkunft des TC Orca Halle direkt am Hufeisensee genossen und uns ein schönes verlängertes Wochenende gegönnt.

Die Zeit wurde zudem genutzt, um Prüfungstauchgänge zu absolvieren. Dabei hatten wir dieses Mal gesundheitlich bedingt an den ersten beiden Tagen Unterstützung von Hendrik, einem Tauchlehrer aus Leipzig. Neben dem Hufeisensee wurde außerdem erneut die Möglichkeit genutzt, Tauchgänge



im Geiseltalsee durchzuführen. Diese beiden Seen liegen nicht allzu weit voneinander entfernt, so dass bei hier ein wenig Abwechslung unter Wasser genossen werden kann.

Es war wieder schön, gemeinsam mit Euch in einer Gruppe unterwegs zu sein. Und im nächsten Jahr gibt's die Möglichkeit auch wieder, dazu später mehr!



Ansonsten haben wir die vergangenen Monate in diesem Jahr überwiegend für Ausbildungs- und Prüfungstauchgänge unserer **Einstern- und Zweistern-**Anwärter*innen genutzt. Manche Übung musste nochmal wiederholt werden, aber am Ende war es von Erfolg gekrönt. An dieser Stelle **herzliche Glückwünsche** zum bestandenen Brevet an: Sebastian und Anne zum ersten Stern sowie Axel, Doreen, Frank und Maren zum zweiten Stern!



Erwachsenentraining

Das Training im Hallenbad findet – außer in den Schließzeiten des Hallenbades – wie gewohnt samstags von 9 bis 10 Uhr statt. Mit unserer **Mischung aus unterschiedlichen Elementen** wie Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination, Technik und Apnoe wird es nie langweilig. Jede/r Trainer*in setzt hier seine/ihre eigenen Schwerpunkte und der Spaß kommt auch nicht zu kurz. Wer Lust hat, sich fit zu halten und gern im Wasser ist, kann gern vorbeikommen und einfach mal mitmachen.

Der aktuelle Trainingsplan findet sich auf unserer Homepage. Änderungen zu Trainingsterminen werden in der Quastenflosser-WhatsApp-Gruppe bekannt gemacht.

Kindertraining

Unsere Trainingsgruppe für Kinder ab 8 Jahren findet zeitgleich mit den Erwachsenen samstags statt. Unser Trainerteam führt die Kids mit Spaß an die Bewegung im und unter Wasser heran und nutzt dafür verschiedene „Spielgeräte“ und Techniken. Ihr habt oder kennt Kinder ab 8 Jahren, die schwimmen können? Wir laden herzlich dazu ein, **unser Angebot samstags einmal auszuprobieren**. Für das „Reinschnuppern“ können wir Maske, Schnorchel und Flossen zur Verfügung stellen. Am besten vorher per E-Mail bei mir anmelden, um alles Weitere abzustimmen.

Was als Nächstes geplant ist ...

In **2024** findet noch statt:

30.11.2024 **Schnuppertauchen** im Hallenbad in Nörten (Termin wurde aus organisatorischen Gründen verlegt)

30.11.2024 **Treffen auf dem Adventsmarkt in Bovenden** (anstelle eines Treffens auf dem Göttinger Weihnachtsmarkt),
16:30 Uhr Treffpunkt vor Böhmer Sanitär GmbH im Feldtorweg 5

Für **2025** sind bislang folgende Aktionen vorgesehen:

- 11.1.2025** **Schnuppertauchen** im Hallenbad in Nörten von 9 bis 10 Uhr, Treffen um 8:30 Uhr; Mindestalter 10 Jahre; Anmeldungen bis spätestens 05.01.25. mit Angabe der Schuh- und Kleidergröße an **susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de**
- 28.1.2025** **Infoabend GDL*-Kurs** für alle, die gern in 2025 einen Tauchschein absolvieren möchten; Uhrzeit: 18:30 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben
- 4.3.-4.4.2025** **Theoriekurs für GDL***, 5 mal Mittwochabends ab 18:30 Uhr, entweder in Präsenz oder online; endet mit einer schriftlichen Prüfung am Freitag am 04.04.
- 15.3.-5.4.2025** **Poolausbildung für GDL***, an insgesamt 4 Terminen samstags ab 8:30 Uhr vermitteln wir im Hallenbad in Nörten die grundlegenden Techniken für das Tauchen.
- 10.+11.5.2025** **Praxisausbildung GDL* im Freigewässer:** An diesen 3 Wochenenden werden die
- 24.+25.5.2025** Grundfertigkeiten aus dem Hallenbad im Sundhäuser See in Nordhausen vertieft und
- 14.+15.6.2025** insgesamt mind. 5 Tauchgänge von jedem Tauchschüler absolviert.

Eine gültige Tauchtauglichkeit ist für die Teilnahme am Ausbildungskurs verpflichtend.

- 29.5.-1.6.2025** **Tauchausfahrt an den Hufeisensee in Halle** mit der Möglichkeit für einen AK Nachttauchen vor Ort
- Ausfahrt:** Kosten ca. 80,00 Euro. Eine gültige Tauchtauglichkeit ist wie immer für die Teilnahme an der Ausfahrt verpflichtend. Anmeldungen bitte bis zum 10.05.2025 per Mail an Christopher unter franzmann-korff@web.de. Mit der Anmeldung werden 50,00 Euro im Voraus fällig. Die Kontodaten gibt es per Mail. Wer möchte, kann auch im eigenen Wohnwagen/-mobil oder Zelt übernachten (auch kostenpflichtig).

AK Nachttauchen in Halle: Für alle Interessierten ab DTSA/GDL *mit mind. 25 nachgewiesenen Tauchgängen und gültiger Tauchtauglichkeit sowie Kenntnissen in der UW-Navigation;

Ziel: Die Teilnehmenden sollen in Theorie und Praxis mit der sicheren Planung, Vorbereitung und Durchführung von Nachttauchgängen vertraut gemacht werden. Nach Abschluss des Kurses sollen sie als sicherer Mittaucher einer Gruppe die besonderen Probleme und Gefahren bei Nachttauchgängen beherrschen können, die richtige Ausrüstung für Nachttauchgänge zusammenstellen können, Orientierungshilfen bei Nacht nutzen können und sich im Hinblick auf den Umgang mit dem Tauchpartner vor, während und nach dem Tauchgang korrekt verhalten können.

Der Kurs besteht aus 2 Lerneinheiten Theorie und 2 Praxistauchgängen. Kosten: 45,00 Euro (inkl. Lehrunterlagen, Brevetierung) zzgl. Flaschenfüllungen. Anmeldungen dafür spätestens bis 27.4.2025 an mich unter: susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de.

27.7.-3.8.2025 8-tägige Tauchausfahrt nach Vrbnik auf der Insel Krk

Wie bereits über den WhatsApp-Verteiler kommuniziert, planen wir für 2025 eine **Vereinsfahrt ans Mittelmeer**. Vermutlich wird bis zum Erscheinungstermin des Journals schon einiges in die Wege geleitet sein. Ihr könnt Euch aber trotzdem noch bei mir melden, wenn Ihr mitfahren möchtet. Letzte verbindliche Anmeldung ist möglich bis 31.12.2024.

Ausfahrt: Geplant ist die Übernachtung in Ferienwohnungen und Tauchen über das **Dive Loft Krk** im idyllischen, wunderschönen Hafen von Vrbnik. Die Insel ist über eine Brücke vom Festland aus erreichbar, d. h. wir benötigen keine Fähre, um mit dem Auto ankommen zu können. Die Anreise erfolgt eigenverantwortlich, Fahrgemeinschaften sollten unbedingt gebildet werden. Es gibt auch einen Flughafen auf der Insel.

Kosten: Für die 7 Übernachtungen müsst Ihr zwischen 240 und 330 Euro pro Person rechnen, je nachdem welche Wohnungen dann noch frei sind. Es gibt 2er, 4er und 6er Wohnungen, die wir über die Tauchbasis anmieten können. Bei der Suche nach Wohnungen kann die Basis darauf achten, dass sie möglichst nahe beieinanderliegen. Extra kosten würde ein Frühstücksangebot (13 € pro Tag/Person) oder Halbpension (24–28 € pro Tag/Person). Muss man aber nicht nehmen, man kann sich auf der Insel gut selbst verpflegen.

Mit der Buchung müssen 30% der Kosten angezahlt (überwiesen) werden. Eine kostenfreie Stornierung ist bis zum 31.Tag vor Anreise möglich.

Die Tauchbasis bietet verschiedene Tauchausfahrten per Boot sowie Landtauchgänge an; für nähere Infos klickt auf <http://www.dive-center-krk.de>. Die Insel ist auch für die Möglichkeiten zum Wracktauchen bekannt. Deshalb bieten wir Euch bei dieser Ausfahrt auch die Möglichkeit zum AK Wracktauchen (s. weiter unten). Auf das Tauchen gibt es ab 6 Taucher*innen 5% und ab 10 Taucher*innen 10% Rabatt. Die Preise für Tauchpakete liegen z.B. für 3 Tagesausfahrten / 6 Tauchgänge bei 189,05 € (5%) bzw. 179,10 € (10%) und für 4 Tagesausfahrten / 8 Tauchgänge bei 236,55 € (5%) bzw. 224,10 € (10%)

Für Wracktauchgänge fallen Zuschläge an, z.B. zur „Peltastis“ € 15,00 oder Wrack-Tour „Lina“ € 30,00. Den Gruppenrabatt gibt's übrigens nur für Tauchpakete und Tauchgänge, die mindestens 7 Tage vor Anreise gebucht werden. Eine gültige Tauchtauglichkeit ist verpflichtend.

Die Ausfahrt ist auch für nichttauchende Familienmitglieder geeignet. Es können verschiedene Aktivitäten unternommen werden, wie z.B. Sonnenbaden an kleinen Stränden, wandern, Stadtführungen (Krk, Vrbnik), Weinprobe, Käseprobe mit Führung und Abendessen, u.v.m. In Vrbnik gibt es wohl eine sehr schöne Altstadt.

AK Wracktauchen auf Krk: Voraussetzung ist der DTSA/GDL** sowie mindestens 50 Pflichttauchgänge und gültige Tauchtauglichkeit.

Ziel: Die Teilnehmenden sollen in Theorie und Praxis mit der sicheren Planung, Vorbereitung und Durchführung von Wracktauchgängen vertraut gemacht werden. Nach Abschluss des Kurses sollen sie die besonderen Probleme und Gefahren bei Wracktauchgängen beherrschen können; die richtige Ausrüstung für Wracktauchgänge zusammenstellen können; Orientierungshilfen an und in Wracks nutzen können; sich im Hinblick auf den Umgang mit dem Tauchpartner, während und nach dem Tauchgang korrekt verhalten können.

Der Kurs besteht aus 4 Lerneinheiten Theorie und 4 Praxistauchgängen. Kosten: 80,00 Euro (inkl. Lehrmaterial, Begleitung bei den Tauchgängen und Brevet), zzgl. Kosten für die Tauchgänge vor Ort.

Anmeldungen dafür spätestens bis 30.06.2025 an mich unter: **susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de**

Was es Neues intern gibt ...

Aus dem Tauchteam

Das Tauchteam erweitert sich: Svenja Wohlers ist VDST-TL** und hat bereits seit Mai tatkräftig in der Ausbildung der Zweisterntaucher unterstützt. Sie wird nach und nach in die Trainingstermine einsteigen und damit das Trainerteam für die Erwachsenen ergänzen. Bei den geplanten Ausbildungsterminen und Aufbaukursen im nächsten Jahr ist sie ebenfalls dabei. Wir freuen uns und sagen „Herzlich Willkommen“!

Ausleihe von Vereinsausrüstung

Achtung Änderung!!: Solltet Ihr Euch Ausrüstung ausleihen wollen, dann geht die Voranmeldung zukünftig nur noch über die WhatsApp-Gruppe (bis Mittwochabend). Abholung erfolgt i.d.R. weiterhin am Donnerstag in der Zeit von 17 bis max. 18 Uhr. Ausgeliehene Atemregler desinfizieren wir, Anzüge etc. müssen vor der Rückgabe von Euch gewaschen werden.

Preiserhöhung

Im Zuge der stetigen Verteuerung von Energie und insbesondere des Verbrauchsmaterials für den Kompressor mussten wir – nach vielen konstant gebliebenen Jahren – nun unsere Gebühren für die Flaschenfüllungen erhöhen. Seit dem 24.10.2024 kostet der Liter Luft 10 Cent mehr, d.h. für die Füllung einer 10l-Flasche fallen jetzt 4 Euro und für eine 12l-Flasche 4,80 Euro an.

Quastenflosser-WhatsApp-Gruppe

Wer noch nicht in der Quastenflosser-Gruppe eingetragen ist, kann sich per E-Mail bei Heike (heike.zipfel@goettinger-skizunft.de) unter Angabe der Handynummer anmelden. Dieses Angebot gilt nur für Vereinsmitglieder. Wer nicht mit WhatsApp kommunizieren möchte/kann, ist herzlich eingeladen, Kontakt zu mir per Mail (susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de) aufzunehmen.

Was noch zum Abschluss...

Ihr möchtet Euch gern ehrenamtlich in unserem Verein/ in der Tauchsparte engagieren? Sprecht mich einfach an!

Schon gesehen? Die Tauchsportabteilung ist inzwischen verstärkt auf Instagram „unterwegs“!

Zu finden unter: [goettinger_skizunft_e.v](#)

Wir freuen uns sehr über jede Menge Likes und Follower ...

So, das war's für dieses Mal.

Ich wünsche Euch einen angenehmen Rest des Jahres (sofern möglich mit vielen bunten Fischen) und einen guten Start in 2025!

Eure Susanne
Fachwartin Sporttauchen

