

Skizunft-Journal

der Göttinger Skizunft e. V.

1/23



Liebe Vereinsmitglieder!

Die Skihütte ist auch im Sommer schön!

Deshalb wollen wir in diesem Sommer ein Wochenende im Juli zusammen mit euch in St. Andreasberg verbringen, gemeinsam wandern, grillen und klönen. **Weitere Infos dazu findet Ihr auf Seite 3!**



IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Göttinger Skizunft e.V.
Weender Straße 28
37073 Göttingen
info@goettinger-skizunft.de
www.goettinger-skizunft.de

BANKVERBINDUNG

IBAN: DE50 2605 0001 0000 0536 94

REDAKTION

Hartmut Mäcker,
hartmut.maecker@
goettinger-skizunft.de

SATZ UND LAYOUT

Katja Töpfer, Freie Kunst & Grafik
05503 808 480
ktoepfe@gwdg.de

DRUCK

Druckerei Rambow, Göttingen

VERANTWORTLICH

Der Vorstand

Inhalt

Vorwort/Termine	3
Vorstand und Fachwarte	7
Hallenzeiten	8
Skihütte	9
Fitness-Gymnastik	10
Volleyball	11
Badminton	13
Sporttauchen	15

Die Ausgabe 2/23 erscheint voraussichtlich im Dezember 2023.

Vorwort / Termine

Wander- und Kennenlernwochenende in Skihütte im Harz

Wann: 21.–23.7.2023

Wo: In der Skihütte der Göttinger Skizunft,
Bergmanns Trost 1 in St. Andreasberg

Programm:

- **Freitag:**

ab 15:00 Uhr Anreise

Ankommen, beziehen der Zimmer

Abends Grillen und gemütliches Beisammensein.

- **Samstag:**

Gemeinsames Frühstück

Wanderung mit Rast, gegen Abend wird Essen bestellt oder irgendwo eingekehrt. Bei Regenwetter wird das Programm angepasst.

- **Sonntag:**

Gemeinsames Frühstück

Informativer Spaziergang in und um Sankt Andreasberg
Abreise



Bettlaken und Bettzeug müssen mitgebracht werden!

Es stehen drei Schlafräume mit 22 Etagenbetten (2×8, 1×6) zur Verfügung. Wer für das Grillen einen Salat beisteuern oder sonst etwas mitbringen möchte, darf sich gerne an mich wenden.

Anmeldeschluss ist der 30. Juni.

Kontakt: Sandra Zipfel (sandra.zipfel@goettinger-skizunft.de)

68. Mitgliederversammlung

Auf der diesjährigen **68. Mitgliederversammlung** ging es neben den üblichen Tagesordnungspunkten vor allem um die **Zukunft der Skihütte in St. Andreasberg**.



Bei den alljährlichen **Neuwahlen** der Vorstandsmitglieder und Fachwarte wurden Andreas Obst für Badminton und Günter Südekum als Hüttenwart in ihren Ämtern bestätigt. Skilauf konnte nicht neu besetzt werden und bleibt weiterhin vakant.

Bei den Vorstandsposten wurden Michael Krause und Heike Zipfel in ihren Ämtern als Vorstandsmitglieder Kassenführung und Jugend bestätigt, während für den Bereich Geschäftsführung kein Nachfolger für Frank Oettler gefunden werden konnte, sodass das Amt bis auf weiteres vakant bleibt und die Aufgaben auf die restlichen Vorstandsmitglieder aufgeteilt werden.

Der Vorstand möchte sich hiermit noch einmal bei Frank für seine Zeit als Geschäftsführer herzlich bedanken!

Weiterhin wurde die **Zukunft der Skihütte** diskutiert. Vor zwei Jahren hatte Günter Südekum notgedrungen den Posten des Hüttenwarts übernommen und teilt sich seitdem diese Aufgabe mit Michael Krause. Günter hat mittlerweile Spaß daran gefunden. Nichtsdestotrotz wäre weitere Unterstützung oder gar ein potentieller Nachfolger willkommen! Die Aufgabe eines Hüttenwarts muss dabei nicht zwingend auf eine Person beschränkt sein, sondern kann auch auf mehrere Personen aufgeteilt sein, die sich um verschiedene Teilaspekte, wie Vermietung, Reparaturen etc. kümmern.

Das komplette Protokoll findet Ihr anbei.

Dem hinzuzufügen ist, dass auf der darauffolgenden Vorstandssitzung beschlossen wurde, die Zukunft der Skihütte bis nach dem Wochenende im Harz zurückzustellen.

Wir sind Kooperationsverein – die Göttinger Skizunft hat jetzt ein Fitness-Studioangebot für ihre Mitglieder



Mit Blick auf erweiterte Trainingsmöglichkeiten für alle Mitglieder unseres Vereins hat der Vorstand der Göttinger Skizunft Ende März eine Kooperationsvereinbarung mit dem Fitness-Studio „Weende Vital“, gelegen am Freibad in Weende, unterschrieben.

Das „Weende Vital“ steht für gesundheitsorientierten Fitnesssport mit einer individuellen und zielgerichteten Betreuung. Die Trainer*innen sind Sportwissenschaftler*innen und Sporttherapeuten*innen. Neben einem persönlich abgestimmtem Trainingsplan und einem abwechslungsreichen Angebot an Trainingsgeräten und Kursen, könnt Ihr von einer guten Beratung und Betreuung ausgehen.

Das Angebot an Fitness- und Gesundheitskursen können nur Mitglieder der angeschlossenen Kooperationsvereine wahrnehmen. Interessiert? Dann vereinbart doch einfach ein kostenloses Probetraining vor Ort. Dazu müsst Ihr bei der Terminvereinbarung nur mitteilen, dass Ihr Mitglied in der Göttinger Skizunft seid. Die feste Mitgliedschaft im „Weende Vital“ ist dann kostenpflichtig. Nähere Infos findet Ihr unter: <https://weende-vital.de/>

Aktion „Papierlos“: Das Skizunft-Journal in digitaler Form

Bereits seit einiger Zeit ist auf unserer Homepage online stets das aktuelle **Skizunft-Journal zum Download** verfügbar – und dies meist auch bereits vor Versendung des gedruckten Journals.

In diesem Zusammenhang bieten wir euch an, das Skizunft-Journal zukünftig statt gedruckt in digitaler Form zu erhalten. In diesem Fall senden wir euch das Journal per **E-Mail-Verteiler** zu. Die Größe des „Web-Journals“ beträgt weniger als 1 MB, so dass Ihr keine Schwierigkeiten beim Empfang haben solltet. Hintergrund dieser Aktion ist der Gedanke, Papier und damit auch Geld zu sparen und gleichzeitig die Umwelt zu schonen! Rückmeldung hierzu bitte an info@goettinger-skizunft.de oder über unser **Kontaktformular!**



Grünes Auto

Seit 2008 beteiligt sich der Verein am Grünen Auto. Das Grüne Auto kann sowohl für **Vereins-** als auch für **Privatfahrten** genutzt werden. Wer das Auto nutzen möchte, muss sich mittels eines Formulars im Büro des Grünen Autos als Fahrer mit Unterschrift einer der beiden Karteninhaber anmelden. Für private Fahrten übernimmt der Nutzer die Kosten der Ausleihe. Die Höhe der Kosten für die Fahrten sind für alle (ob Verein oder privat) gleich. Beim Rechnungszweck des Fahrtberichtes ist neben dem Namen des Entleihers „Privatfahrt“ anzugeben. Die in der monatlichen Abrechnung berechneten Kosten für private Fahrten werden vom Konto des Fahrers bzw. dem Vereinsmitglied, das das Auto gemietet hat, abgebucht. Vereinsfahrten werden rechtzeitig angemeldet und haben bei Überbelegung zum gleichen Termin Vorrang! Bei Fragen dazu wendet Euch bitte an **Sandra Zipfel (sandra.zipfel@goettinger-skizunft.de)**.



Bonusprogramm der Krankenkassen

Schon seit etlichen Jahren bieten viele Krankenkassen ein Bonusprogramm für gesundheitsbewusste Mitglieder an. Hierbei wird auch meist die Mitgliedschaft in einem Sportverein belohnt.

Wer also einen Vereinsstempel zur Bestätigung seiner **Vereinsmitgliedschaft** benötigt, kann sich an seinen Fachwart wenden!

Internet

Die Homepage der Göttinger Skizunft ist unter der Internet-Adresse **http://www.goettinger-skizunft.de** erreichbar. Dort können zusätzliche aktuelle Informationen abgerufen werden. Adressänderungen oder Änderungen der Bankverbindung können unter der neuen E-Mail-Adresse **info@goettinger-skizunft.de** bekannt gegeben werden.

Wir bitten um Beachtung der folgenden Informationen der Fachwartinnen und Fachwarte und um termingerechte Anmeldung und rege Teilnahme.

Der Vorstand der Göttinger Skizunft e. V.

Vorstand und Fachwarte

Vorstand, Geschäftsführung
vakant

Vorstandsmitglied Bereich Schriftführung / Fachwart Volleyball

Hartmut Mäcker Tel. 0551/82408
hartmut.maecker@goettinger-skizunft.de



Vorstandsmitglied Bereich PR / Fachwartin Sporttauchen

Susanne Buchmann Tel. 05503/808457
susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de



Vorstandsmitglied Bereich Kassenführung

Michael Krause Tel. 0551/57485
michael.krause@goettinger-skizunft.de

Vorstandsmitglied Bereich Sport / Ansprechpartnerin Skilauf

Sanda Zipfel sandra.zipfel@goettinger-skizunft.de



Vorstandsmitglied Bereich Jugend

Heike Zipfel Tel. 05504/9371271
heike.zipfel@goettinger-skizunft.de

Hüttenwart

Günter Südekum Tel. 05502/1366, Fax 0551/486560
guenter.suedekum@goettinger-skizunft.de

Fachwart Fitness-Gymnastik

Hans-Joachim Wettig Tel. 05593/937542
hans-joachim.wettig@goettinger-skizunft.de



Fachwart Badminton

Andreas Obst Tel. 0551/4889059
andreas.obst@goettinger-skizunft.de



Hallenzeiten

Frühjahr/Sommer 2023



Badminton

Montag 19:15 – 22:15 Uhr (Hallenteile 1–2)

Felix-Klein Gymnasium (FKG)
Böttinger Straße 17 (linke Halle)



Fitness-Gymnastik

Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr

Geschwister-Scholl-Gesamtschule (GSG)
Kurt-Huber-Weg 1–5
Einfahrt Königsstieg, Halle I



Volleyball

Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr

Geschwister-Scholl-Gesamtschule (GSG)
Kurt-Huber-Weg 1–5
Einfahrt Königsstieg, Halle I



Sporttauchen (Konditionstraining)

Samstag 8.45 – 10.00 Uhr

Hallenbad in Nörten-Hardenberg
An der Bünte 4
**Treffen um 8:45, Einlass nur bis 9:00,
danach ist der Eingang gesperrt!**

An Feiertagen und in den Sommerferien vom 6.7.–16.8.2023 bleiben die Sporthallen geschlossen!

Die Aktivitäten außerhalb der Hallen sind den einzelnen Beiträgen der Fachwartinnen und Fachwarte zu entnehmen und im Internet unter <https://www.goettinger-skizunft.de> zu finden.

Skihütte

Hüttenwart: Günter Südekum

Tel. 0 55 02-13 66, E-Mail: guenter.suedekum@goettinger-skizunft.de

Skihütte: Bergmannstrost 11, 37444 St. Andreasberg, Tel. 0 55 82/16 69

Neben der **Ausschreibung zum Hüttenwochenende im Vorwort** (siehe dort) empfehlen sich in der schneelosen Zeit natürlich jederzeit Tages- oder Wochenendausflüge für Wanderungen im schönen Harz. Es bieten sich die unterschiedlichsten Touren an. Hier eine kleine Auswahl:

- Ein Highlight ist natürlich immer die traditionelle **Wanderung zum Brocken**, sei es von St. Andreasberg aus oder von der anderen Seite von Schierke. Wer mag, kann von Schierke auch die **Brockenbahn** für eine oder beide Touren nehmen.
- Über Wiesen und durch Wälder können die Hügel um Sankt Andreasberg erkundet werden. Die Wanderung um Sankt Andreasberg auf dem **Höhenwanderweg** ist ca. 16 km lang. Einkehrmöglichkeiten sind reichlich vorhanden.
- Bei der geologischen Wanderung auf dem **gesteinskundlichen Lehrpfad** wandert man von der Jordanshöhe über den Rehberger Graben bis zum Oderteich und wieder zurück. Der Wanderweg hat eine Gesamtlänge von ca. 13 km.
- **Rund um den Rehberg** geht es 10 km entlang des Rehberger Grabens und zum Rehberger Moor.
- Die Wanderung **rund um den Oderteich** ist mit knapp 5 km für Jedermann geeignet.
- Mit knapp 10 km ist der **Rundweg Teufelsmauer von Blankenburg (Großvater) bis Timmenrode (Hamburger Wappen)** auch ein großer Spaß für Kinder. Auch die **Teufelsmauer bei Thale** ist einen Ausflug wert und landschaftlich komplett anders.

Für einen Tagesausflug von Göttingen aus bietet sich ein Besuch der **Einhornhöhle** mit Wanderung **Burgruine Scharzfels** an.

Viele weitere Touren kann man sich mit wenig Aufwand z. B. mit Komoot (<http://www.komoot.de>) zusammenstellen oder vorschlagen lassen.

Fitness-Gymnastik

Fachwart Fitness-Gymnastik: Hans-Joachim Wettig

Tel. 05593/937542, E-Mail hans-joachim.wettig@goettinger-skizunft.de

Das Fitness Tube (kurz Tube) erfreut sich immer noch großer Beliebtheit. An dieser Stelle möchte ich denjenigen, die den Weg zu unserer Gym-Gruppe noch nicht gefunden haben, das Fitness Tube vorstellen.

Das Training mit dem Fitness Tube

Das Fitness Tube ist ein idealer Trainingsbegleiter. Du kannst es für viele kreative Übungen einsetzen aber auch bei vielen gewohnten Übungen als zusätzlichen Widerstand verwenden. Es ist nicht nur praktisch, da es leicht verstaut und quasi überall mit hingenommen werden kann, sondern auch extrem funktionell und effektiv. Das Gummiband kann allgemein zur Steigerung der Fitness und zum Training der einzelnen Muskelgruppen genutzt werden. Aber auch für das sportartspezifische Training eignet sich ein Fitness Tube hervorragend. Mit dem richtigen Tube in der Tasche gibt es also keine Ausrede mehr, Ihr könnt immer und überall trainieren.

Meistens hört und liest man, dass man mit einem Tube grundsätzlich eher die allgemeine Fitness verbessern oder die Leistungsfähigkeit etwas steigern kann. Aber was meist verkannt wird, mit intensiven und gut zusammengestellten Übungen kannst Du ebenfalls Fett verbrennen, Muskeln aufbauen, Deine Figur formen und sehr effektiv trainieren. Du absolvierst jede Übung ca. 1 Minute, machst ca. 20 Sekunden Pause und gehst dann zur nächsten Übung über. Eine Minute klingt nicht lang – kann es aber werden.

Um das Training mit den Tubes noch besser kennenzulernen und damit Du sehen kannst, was für Übungen wirklich möglich sind, komm doch einfach mal bei uns vorbei. Bei die-



sem Training geht es um ein intensives Ganzkörperworkout. Es ist ein sehr funktionelles Training für fast alle Muskelgruppen, bei dem darüber hinaus vor allem auch die allgemeine Körperspannung, Bewegungsabläufe und Koordination verbessert werden.

Ein nicht zu vernachlässigbarer gesundheitlicher Vorteil ist, dass beim Training mit dem Tube die Gelenke nicht so stark belastet werden.

Anfang April haben wir bereits unser allseits geliebtes **Fitness-Tube-Workout** begonnen. Es hat eine geplante Dauer von 5–6 Wochen.

... also dann treffen wir uns jeden Donnerstag von **19 bis 20 Uhr in der Geschwister-Scholl-Schule, Königsstieg 130, 37081 Göttingen (Halle I)**

Sport kann auch Spaß machen!

Hans-Joachim Wettig

Volleyball

Fachwart Volleyball: Hartmut Mäcker

Tel. 05 51 / 8 24 08, E-Mail hartmut.maecker@goettinger-skizunft.de

Hallo Doppelb(I)ocker!

Was sich bereits Ende letzten Jahres abzeichnete, ist nun Realität geworden: Die Volleyball-Sparte lebt (wieder) – Dank des VC Abfahrt! Seit November letzten Jahres nutzen wir gemeinsam die Hallenzeit und sind so regelmäßig mindestens 10 Mitspieler! Nun startet die Beach-Saison – schauen wir mal, wie sich das weiterentwickelt.

Schön wäre es auch, in den **Sommerferien** wieder **donnerstags ab 18 Uhr** je nach Wetterlage im **Freibad Weende Beachvolleyball** spielen zu können (Treffpunkt wäre wie immer an der Kasse, Zuspätkommer zahlen selbst) – oder wir spielen gemeinsam am **IFS mit dem VC Anfahrt**. Näheres wird zu gegebener Zeit auf unserer Homepage bekannt gegeben.



Unser **alljährliches Boßeln** hat noch nicht stattgefunden, soll aber relativ spontan bei guter Wetterlage wie immer von den Schillerwiesen aus bis nach Herberhausen gehen.

Alle **Termine** und sonstige Informationen können auf unserer Homepage unter **<http://www.goettinger-skizunft.de>** abgerufen werden. Ein Blick auf unsere Seiten lohnt sich immer!

Bei Bedarf werden per E-Mail „Volley-News“ versendet. Wer in den Verteiler aufgenommen (oder davon abgemeldet werden will), kann dies unter den untenstehenden Kontaktmöglichkeiten mitteilen.

Hartmut Mäcker

Badminton

Fachwart Badminton: Andreas Obst

Tel. 05 51/4 88 90 59, E-Mail andreas.obst@goettinger-skizunft.de

Liebe Badmintonfreundinnen und -freunde,

Ihr habt in den letzten Ausgaben des Skizunft-Journals (hoffentlich) auch die Beiträge aus der Badmintonsparte gelesen. Zum Teil habe ich dort von nicht ganz so erfreulichen Entwicklungen geschrieben (Mitgliederzahl, Nicht-Engagement usw.). Dieser Beitrag sieht anders aus. Versprochen! Es gibt nämlich viel Positives zu berichten.

Fangen wir beim Punktspielbetrieb an. Auch wenn unser Team in der **Kreisliga** nur ganz selten mal in der (auf dem Papier) besten Formation antreten konnte, sprang am Ende der Saison doch ein beachtlicher vierter Platz von acht Mannschaften heraus, mit deutlicher Tendenz nach oben. Besonders hervorheben möchte ich, dass wir eigentlich immer ein Team zusammenstellen konnten und unsere vorgegebenen Spieltermine zuverlässig einhalten konnten. Wenn doch mal Spiele verlegt wurden, lag es nicht an uns. Damit hatten wir fast ein Alleinstellungsmerkmal in der Liga. Auch für die nächste Saison konnten wir bereits wieder eine Mannschaft verbindlich melden. Wenn es bei der Zuverlässigkeit der Team-Mitglieder bleibt (Danke besonders an die „Aushilfskräfte“), bin ich guter Dinge, dass wir wieder Spaß haben werden. Den Posten des Mannschaftsführers und Ansprechpartners für das Organisatorische übernimmt dann übrigens Tobias Kühn.

Auch die **Hobbyliga-Mannschaft** war mit vollem Einsatz dabei. Hier hat sich ein festes Team gefunden, das zusammen viel Spaß hatte, auch wenn am Ende der Saison nur der letzte Platz in der Staffel erreicht wurde. Allerdings gab es auch nur vier Spiele (bei fünf Mannschaften), und als das Team sich so richtig eingespielt hatte, war die Saison auch schon wieder vorbei. Hätte es noch mehr Spiele gegeben, wäre bestimmt noch der ein oder andere Erfolg erzielt worden. Danke an Stefan Grote für das Managen des Hobbyliga-Teams.

Stichwort „Team“: Es ist eine sehr positive Entwicklung, dass die Aufgaben in Sachen Organisation nun auf mehrere Schultern verteilt sind. Stefan kümmert sich um die Hobbyliga, Tobias wird in Sachen Kreisliga aktiv, ich selbst kann dadurch entspannter die Aufgaben des Badminton-Fachwartes

wahrnehmen. Und damit noch nicht genug: Karina Eibl unterstützt zukünftig das Team „Öffentlichkeitsarbeit“ des Vereins durch Social-Media-Beiträge aus den Sparten Badminton und Volleyball. Dazu ist sie natürlich auch auf Input von uns allen angewiesen.

Dies ist übrigens ein Ergebnis der sehr fruchtbaren Diskussionen auf unserer Mitgliederversammlung. Am erfreulichsten war in letzter Zeit nämlich die überraschend hohe Teilnehmerzahl an eben jener Versammlung. Auch aus der Badmintonsparte waren mehrere Mitglieder dabei (und zwar nicht nur diejenigen, die sowieso als Funktionsträger kommen mussten). Sehr schön!

Für das **Training** gibt es ein paar Neuerungen: Wie sich ja bereits angedeutet hat, ist der Freitagstermin nun endgültig Geschichte. Die Hallenzeit am Freitag haben wir komplett abgegeben, da einfach nicht mehr genügend Spieler/innen dabei waren.

Schon seit längerer Zeit sind die Spiel- und Trainingsbedingungen in unserer Halle ein Ärgernis: defektes Licht, nicht mehr passende Pfosten, lausige oder sogar fehlende Netze. Zumindest für das letztgenannte Problem gibt es jetzt eine Lösung. Nachdem wir bei einem Trainingsabend plötzlich nicht genügend Netze hatten, stellte sich nach einem Gespräch mit dem (übrigens sehr netten und hilfsbereiten) Hallenwart heraus, dass die Badmintonnetze nicht zur offiziellen Ausstattung der Halle gehören, sondern im Eigentum der benachbarten Schule sind. Deshalb waren einige Netze auch im Lagerraum der Schule eingeschlossen. Daraufhin habe ich nun auf Kosten des Vereins eigene Netze (sechs Stück) besorgt. **WICHTIG:** Die Netze werden wir natürlich immer in unserem vereinseigenen Stahlschrank aufbewahren. Also: Die Netze nach dem Abbauen NICHT auf die Bügel aufwickeln, sondern lose in die dafür vorgesehene Kiste legen. Wir wollen schließlich möglichst lange etwas von diesen Netzen haben.

Ich wünsche euch weiterhin viel Spaß beim Badminton.

Andreas Obst

Unsere aktuellen **Trainingszeiten** in der Sporthalle II des Felix-Klein-Gymnasiums, Böttinger Straße 17:

Montags, 19:15 bis 22:00 Uhr (Hallenteile 1+2)

Freitags, 20:30 bis 22:00 Uhr (Hallenteile 2+3)

Sporttauchen

Fachwartin Sporttauchen: Susanne Buchmann

Tel. 0 55 03 - 80 84 57

E-Mail susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de

Hallo liebe Quastis,

Das neue Jahr hat bereits an Fahrt aufgenommen. So wie es bis jetzt aussieht, scheint sich die Pandemie-Lage weiter zu entspannen. Damit können wir für dieses Jahr wieder planen und Euch ein paar Angebote machen.

Was seit dem letzten Journal geschah...

Besuch vom Nikolaus

Am 10. Dezember letzten Jahres hat uns der Nikolaus zusammen mit seinem Auszubildenden im Hallenbad wieder einen Besuch abgestattet.

Da alle Trainingsteilnehmer*innen aufrichtig versicherten, immer brav gewesen zu sein, kam die Rute dabei nicht zum Einsatz. Zur Belohnung konnte sich jeder ein kleines Mitbringsel vom Weihnachtsbaum abschneiden.



Erwachsenentraining im Hallenbad

Das Training im Hallenbad findet wieder wie gewohnt samstags von 9:00 bis 10:00 Uhr statt und wird gut besucht. Das Wasser im Becken ist etwas kälter, aber mit entsprechender Bewegung gut aushaltbar. Und wegen der Bewegung sind wir ja schließlich auch da. Wenn Ihr also Lust habt, Euch im Medium Wasser zu bewegen, dann kommt gern vorbei.

In den Sommerferien ist das Hallenbad für Renovierungsarbeiten voraussichtlich wieder geschlossen. Den aktuellen Trainingsplan findet Ihr auf unserer Homepage, Änderungen werden in der Quastenflosser-WhatsApp-Gruppe bekannt gemacht.

Kindertraining

Unsere Trainingsgruppe für Kinder ab 8 Jahren ist auch weiterhin am Start, kann aber gern noch mehr „Nachwuchs“ vertragen. Wenn Ihr also Kinder ab 8 Jahren habt oder kennt, die bereits schwimmen können, dann laden wir herzlich dazu ein, unser Angebot einmal auszuprobieren.

Für das „Reinschnuppern“ können wir auch Maske, Schnorchel und Flossen zur Verfügung stellen. Am besten, Ihr meldet Euch vorher per E-Mail bei mir, um alles weitere abzustimmen.

Ihr dürft natürlich auch gern in Eurem Freundes- und Bekanntenkreis oder in der Schule Werbung für das Trainingsangebot machen!

Schnuppertauchen am 4. Februar

Anfang Februar fand unser Schnuppertauchen im Hallenbad statt. Diesmal meldeten sich hauptsächlich unsere Teilnehmer*innen aus der Kindergruppe dafür an. Leider gab es ein paar krankheitsbedingte Ausfälle, sodass wir in kleiner Runde eine Einführung in den Umgang mit dem Tauchgerät und das Erleben unter Wasser geben konnten.

GDL-Ausbildung 2023**

Erfreulicherweise gibt es dieses Jahr sechs Vereinsmitglieder, die den zweiten Stern angehen wollen. Im März haben wir deshalb mit dem Theorieteil begonnen. Am 8.5. findet die theoretische Prüfung statt. Danach gibt es z.B. bei unseren geplanten Ausfahrten die Möglichkeit, für die Prüfungsstauchgänge zu üben oder Prüfungstauchgänge zu absolvieren. Weitere Termine für den praktischen Teil im Freiwasser werden gemeinsam mit allen Beteiligten festgelegt. Der Freiwasserteil muss innerhalb von 18 Monaten geschafft werden.

Sauerstoffrucksack

Erwiesenermaßen erhalten verunfallte Taucher bei rund 50 Prozent der im VDST untersuchten Tauchunfälle keine oder eine nicht ausreichende Sauerstoffversorgung im Rahmen der Erstmaßnahmen vor Ort. Dabei ist gerade die sofortige Sauerstoffgabe ein wesentlicher Fak-



tor, um eine vollständige Genesung zu ermöglichen und damit Langzeitfolgen zu vermeiden. Wichtig ist dabei eine möglichst hochdosierte und lange Sauerstoffgabe.

Unser bisheriges Sauerstoffsystem (Constant flow) kann das nicht leisten. Wir haben uns deshalb entschieden, auf ein Demand-System umzustellen und uns einen neuen Sauerstoffrucksack angeschafft. Mit dem neuen System lässt sich wirksamer und sparsamer beatmen.

Was bis zum nächsten Journal geplant ist ...

Ausfahrten

22.–24.09.2023 Tauchausfahrt nach Hemmoor: Für die Übernachtung ist geplant, eine Ferienwohnung direkt am Kreidensee zu mieten. Die Kosten für zwei Nächte liegen bei mindestens 75 Euro (genaue Kosten sind abhängig von der Wohnungsgröße und der Anzahl der Mitfahrer) plus Tauchgebühr von 20 Euro pro Tag sowie Luftfüllungen, Verpflegung und Anreise. Für die Anreise können Fahrgemeinschaften organisiert werden. Es ist möglich, zu zelten oder mit dem eigenen Wohnmobil/Wohnwagen anzureisen. Hier bitte eigenständig die Reservierung eines Stellplatzes bei der Tauchbasis Kreidensee vornehmen.

Anmeldeschluss per E-Mail unter susanne.buchmann@goettinger-ski-zunft.de ist der **31.7.2023**.

Eine **gültige Tauchtauglichkeit** ist wie immer für die Teilnahme an den Ausfahrten **verpflichtend**.

Ausbildungsverbund

Für alle, die noch mehr Sicherheit beim Tauchen gewinnen möchten: Der Ausbildungsverbund Südniedersachsen (TG Northeim, USC Seegurke und Göttinger Skizunft) bietet wieder **Aufbaukurse** an:

Aufbaukurs Orientierung beim Tauchen

Info & Anmeldung: Jens Heiduck (TG Northeim): info@tgn-tauchen.de

Theorie: Donnerstag, 1. Juni 2023 per ZOOM von 19:00–22:00Uhr

Praxis: Samstag, 3. Juni und Sonntag, 4. Juni, ganztägig in Nordhausen

Kosten: 45 € (inkl. Lehrunterlagen, Brevetierung)

Aufbaukurs Gruppenführung

Info & Anmeldung: **tauchen.lernen@seegurke.de**

Theorie: nach Absprache (ggf. per ZOOM) (Dauer ca. 3–4 Stunden)

Praxis: 26. und 27.8.2023 in Nordhausen

Kosten: 60 € (inkl. Lehrunterlagen, Brevetierung)

Was Internes...

Neue VDST-App

Auf der BOOT in Düsseldorf wurde die neue App des VDST für Mitglieder vorgestellt. Die App hat verschiedene Funktionen wie z.B. online den jeweils aktuellen VDST-Sporttaucher einsehen, nach Registrierung eine Versicherungsbestätigung selbst ausdrucken, im Notfall direkt die Verbindung zur Taucherhotline des VDST herstellen und sich alle erworbenen VDST- und CMAS-Brevets in der App mit ihrem aktuellen Gültigkeitsdatum anzeigen lassen. Nähere Infos dazu findet Ihr unter: **<https://www.vdst.de/2023/01/21/neue-vdst-app-online/>**

Ausleihe von Vereinsausrüstung

Die Ausleihe war und ist weiterhin möglich. Ausgeliehene Atemregler desinifizieren wir, Anzüge etc. müssen vor der Rückgabe von Euch gewaschen werden. Solltet Ihr Euch Ausrüstung ausleihen wollen, dann geht das über den üblichen Weg: Voranmeldung bis Mittwochabend bei Marco (0151/12049250) oder über die WhatsApp-Gruppe und Abholung am Donnerstagabend.

Nochmal zur Erinnerung: wer noch nicht in der **Quastenflosser-WhatsApp-Gruppe eingetragen** ist, kann sich per E-Mail bei Heike (**heike.zipfel@goettinger-skizunft.de**) unter Angabe der Handynummer anmelden. Dieses Angebot gilt nur für Vereinsmitglieder.

Wer nicht mit WhatsApp kommunizieren möchte/kann, ist eingeladen, Kontakt zu mir **per E-Mail** (**susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de**) aufzunehmen und sich über den aktuellen Stand zu informieren.

Noch was ...

Ab August erwartet Euch in Nordhausen ein sehr detailreicher, neuer Hingucker unter Wasser.

Ihr habt noch Ideen, was wir gemeinsam machen könnten? Dann her damit!

Ihr möchtet Euch gern ehrenamtlich in unserem Verein engagieren? Dann sprecht mich einfach an!

Auf in eine erlebnisreiche und unfallfreie Tauchsaison 2023!

Eure Susanne
Fachwartin Sporttauchen



