

# Skizunft-Journal

der Göttinger Skizunft e. V.

1/21





## IMPRESSUM

---

### HERAUSGEBER

---

Göttinger Skizunft e. V.  
c/o Günter Südekum  
Gerhart-Hauptmann-Str. 9a  
37127 Dransfeld  
info@goettinger-skizunft.de  
www.goettinger-skizunft.de

### BANKVERBINDUNG

---

IBAN: DE50 2605 0001 0000 0536 94

### REDAKTION

---

Hartmut Mäcker,  
hartmut.maecker@  
goettinger-skizunft.de

### SATZ UND LAYOUT

---

Katja Töpfer, Freie Kunst & Grafik  
05503 808 480  
ktoepfe@gwdg.de

### DRUCK

---

Druckerei Rambow, Göttingen

### VERANTWORTLICH

---

Der Vorstand

### Inhalt

---

Vorwort/Termine	3
Vorstand und Fachwarte	6
Hallenzeiten	7
Skihütte	8
Badminton	10
Volleyball	12
Fitness-Gymnastik	14
Sporttauchen	15

Die Ausgabe 2/21 erscheint voraussichtlich im Dezember 2021.

# Vorwort / Termine

---

Liebe Vereinsmitglieder!

seit nunmehr über einem Jahr sind wir alle von Corona und den Folgen betroffen. Der Sportbetrieb fand in dieser Zeit entweder nur sehr eingeschränkt oder gar nicht statt. Gleiches gilt letztlich auch für eine **Mitgliederversammlung**, wie ihr gewiss festgestellt habt.

Wir als Vorstand sind uns durchaus bewusst, dass die Mitgliederversammlung das wesentliche Element der Mitbestimmung im Verein ist und wir wollen Euch als Mitgliedern dieses Recht auch nicht abschneiden. Andererseits müssen wir auch im Blick behalten, dass zum einen alle Regelungen rund um die Corona-Verordnungen eingehalten werden und darüber hinaus auch niemand gefährdet wird. Gegenwärtig hoffen wir, dass wir **etwa kurz nach den Sommerferien** eine Mitgliederversammlung unter normalen Umständen abhalten können. Wir werden Euch entsprechend der Ladungsfristen dann rechtzeitig zu dieser Mitgliederversammlung einladen.

Im Hinblick darauf, dass wir Sportangebote gegenwärtig ebenfalls nicht oder nur in sehr eingeschränktem Maße anbieten können, gab es vereinzelt die Nachfrage, ob Mitgliedsbeiträge erstattet werden können. Hier möchten wir darauf hinweisen, dass zum einen der Mitgliedsbeitrag keine Gebühr für konkrete Sportleistungen ist. Zum anderen können wir auch aus Gründen der Gemeinnützigkeit keine Beitragsrückerstattungen vornehmen. Habt also bitte deshalb Verständnis, dass die Beiträge ganz normal abgebucht werden. Im Übrigen laufen die Kosten für den Verein auch „normal“ weiter.

Wir hoffen, dass wir uns alle möglichst bald bei einer Mitgliederversammlung oder im Rahmen der Trainingszeiten wiedersehen.

Bleibt gesund und sportliche Grüße

*Frank Oettler*  
*Bereich Geschäftsführung*

## Aktion „Papierlos“: Das Skizunft-Journal in digitaler Form

Bereits seit einiger Zeit ist auf unserer Homepage online stets das aktuelle **Skizunft-Journal zum Download** verfügbar – und dies meist auch bereits vor Versendung des gedruckten Journals.



In diesem Zusammenhang bieten wir Euch an, das Skizunft-Journal zukünftig statt gedruckt in digitaler Form zu erhalten. In diesem Fall senden wir Euch das Journal per **E-Mail-Verteiler** zu. Die Größe des „WebJournals“ beträgt weniger als 1 MB, so dass Ihr keine Schwierigkeiten beim Empfang haben solltet. Hintergrund dieser Aktion ist der Gedanke, Papier und damit auch Geld zu sparen und gleichzeitig die Umwelt zu schonen!

Rückmeldung hierzu bitte an **info@goettinger-skizunft.de** oder über unser **Kontaktformular!**

## Grünes Auto

Seit 2008 beteiligt sich der Verein am Grünen Auto. Das Grüne Auto kann sowohl für **Vereins-** als auch für **Privatfahrten** genutzt werden. Wer das Auto nutzen möchte, muss sich mittels eines Formulars im Büro des Grünen Autos als Fahrer mit Unterschrift einer der beiden Karteninhaber Lubomir Ciorny und Katja Töpfer anmelden. Für private Fahrten übernimmt der Nutzer die Kosten der Ausleihe. Die Höhe der Kosten für die Fahrten sind für alle (ob Verein oder privat) gleich. Beim Rechnungszweck des Fahrtberichtes ist neben dem Namen des Entleihers „Privatfahrt“ anzugeben. Die in der monatlichen Abrechnung berechneten Kosten für private Fahrten werden vom Konto des Fahrers bzw. dem Vereinsmitglied, das das Auto gemietet hat, abgebucht. Vereinsfahrten werden rechtzeitig angemeldet und haben bei Überbelegung zum gleichen Termin Vorrang! Bei Fragen dazu wendet Euch bitte an **Lubomir Ciorny (lubomir-ciorny@goettinger-skizunft.de)**.



## Internet

Unter **<http://www.goettinger-skizunft.de>** ist die Homepage der Göttinger Skizunft im Internet erreichbar. Dort können zusätzliche aktuelle Informationen abgerufen werden. Adressänderungen oder Änderungen der Bankverbindung können unter der neuen E-Mail-Adresse **info@goettinger-skizunft.de** bekannt gegeben werden

## Bonusprogramm der Krankenkassen

Schon seit etlichen Jahren bieten viele Krankenkassen ein Bonusprogramm für gesundheitsbewusste Mitglieder an. Hierbei wird auch meist die Mitgliedschaft in einem Sportverein belohnt.

Wer also einen Vereinsstempel zur Bestätigung seiner **Vereinsmitgliedschaft** benötigt, kann sich an seinen Fachwart wenden!

Wir bitten um Beachtung der folgenden Informationen der Fachwartinnen und Fachwarte und um termingerechte Anmeldung und rege Teilnahme.

*Der Vorstand der Göttinger Skizunft e. V.*

# Vorstand und Fachwarte

---

## Vorstand, Geschäftsführung

Dr. Frank Oettler

frank.oettler@goettinger-skizunft.de

05 51-995 14 14

---

## Vorstand, Bereich Sport

Lubomir Cierny

lubomir.cierny@goettinger-skizunft.de

0 55 03 - 82 78 oder -39 83

---

## Vorstand, Bereich Jugend

Heike Zipfel

heike.zipfel@goettinger-skizunft.de

0 55 04 - 9 37 12 71

---

## Vorstand, Bereich Kassenführung

Günter Südekum

guenter.suedekum@goettinger-skizunft.de

0 55 02 - 13 66

Fax 05 51-48 65 60

---

## Vorstand, Schriftführung / Fachwart Volleyball

Hartmut Mäcker

hartmut.maecker@goettinger-skizunft.de

05 51 - 8 24 08



## Vorstand, Bereich Öffentlichkeitsarbeit/ Fachwart Sporttauchen

Susanne Buchmann

susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de

0 55 03 - 80 84 57



## Hüttenwart

Reinhard Nigge

reinhard.nigge@goettinger-skizunft.de

0 55 02 - 9 43 22



## Fachwart Ski nordisch / Ski alpin

Zurzeit vakant

Ansprechpartner ist Lubomir Cierny



## Fachwart Fitness-Gymnastik

Hans-Joachim Wettig

hans-joachim.wettig@goettinger-skizunft.de

0 55 93 - 93 75 42



## Fachwart Badminton

Andreas Obst

andreas.obst@goettinger-skizunft.de

05 51 / 4 88 90 59



# Hallenzeiten

Frühjahr/Sommer 2021



## **Badminton**

**Montag** 19:15 – 22:15 Uhr (Hallenteile 1-2)

**Freitag** 20.30 – 22.00 Uhr (Hallenteile 2+3)

Felix-Klein Gymnasium (FKG)

Böttinger Straße 17 (linke Halle)

---



## **Fitness-Gymnastik**

**Donnerstag** 19.00 – 20.00 Uhr

Geschwister-Scholl-Gesamtschule (GSG)

Kurt-Huber-Weg 1–5

Einfahrt Königsstieg, Halle I

---



## **Volleyball**

**Donnerstag** 20.00 – 22.00 Uhr

Geschwister-Scholl-Gesamtschule (GSG)

Kurt-Huber-Weg 1–5

Einfahrt Königsstieg, Halle I

---



## **Sporttauchen** (Konditionstraining)

**Samstag** 8.45 – 10.00 Uhr

Hallenbad in Nörten-Hardenberg

An der Bunte 4

**Treffen um 8:45, Einlass nur bis 9:00,  
danach ist der Eingang gesperrt!**

---

**An Feiertagen und in den Sommerferien vom 22.7.-1.9.2021 bleiben die Sporthallen geschlossen!**

**Die Aktivitäten außerhalb der Hallen sind den einzelnen Beiträgen der Fachwartinnen und Fachwarte zu entnehmen und im Internet unter <http://www.goettinger-skizunft.de> zu finden.**

# Skihütte

---

Hüttenwart / Fachwart Ski nordisch: Reinhard Nigge

Tel. 0 55 02/9 43 22, E-Mail reinhard.nigge@goettinger-skizunft.de

Skihütte: Bergmannstrost 11, 37444 St. Andreasberg, Tel. 0 55 82/16 69

---

Der Winter im Harz war auch dieses Mal wieder ein Totalausfall. Nicht, dass kein Schnee gelegen hätte, nein, dieses Mal hat die Corona-Pandemie uns einen Strich durch die Rechnung gemacht.

Dementsprechend gab es natürlich auch keine Vermietungen oder Veranstaltungen in der Skihütte, wie z. B. unser Winterfest. Nun bearbeitet unser (Noch-)Hüttenwart aber wieder einige Anfragen oder fragt nach, ob noch Interesse besteht.

Was bleibt, sind jedoch jederzeit Tagesflüge für Wanderungen im schönen Harz. Es bieten sich die unterschiedlichsten Touren. Hier noch einmal eine kleine Auswahl:



- Ein Highlight ist natürlich immer die traditionelle **Wanderung zum Brocken**, sei es von St. Andreasberg aus oder von der anderen Seite von Schierke. Wer mag, kann von Schierke auch die **Brockenbahn** für eine oder beide Touren nehmen.
- Über Wiesen und durch Wälder können die Hügel um Sankt Andreasberg erkundet werden. Die Wanderung um Sankt Andreasberg auf dem **Höhenwanderweg** ist ca. 16 km lang. Einkehrmöglichkeiten sind reichlich vorhanden.
- Bei der geologischen Wanderung auf dem **gesteinskundlichen Lehrpfad** wandert man von der Jordanshöhe über den Rehberger Graben bis zum Oderteich und wieder zurück. Der Wanderweg hat eine Gesamtlänge von ca. 13 km.
- **Rund um den Rehberg** geht es 10 km entlang des Rehberger Grabens und zum Rehberger Moor.





Grafik: freepik.com

- Die **Wanderung rund um den Oderteich** ist mit knapp 5 km für Jedermann geeignet.
- Mit knapp 10 km ist der Rundweg **Teufelsmauer von Blankenburg** (Großvater) bis Timmenrode (Hamburger Wappen) auch ein großer Spaß für Kinder. Auch die **Teufelsmauer bei Thale** ist einen Ausflug wert und landschaftlich komplett anders.
- Für einen Tagesausflug von Göttingen aus bietet sich ein Besuch der **Einhornhöhle** mit Wanderung **Burgruine Scharzfels** an.

Viele weitere Touren kann man sich mit wenig Aufwand z. B. mit **Komoot** (<http://www.komoot.de>) zusammenstellen oder vorschlagen lassen.

Gerne hätten wir ein paar gemeinsame Touren angeboten, aber die Corona-Pandemie macht dies leider nur schwer möglich. Sobald solche Veranstaltungen wieder möglich sind, werden wir das nachholen!

*Euer Hüttenwart (und Fachwart Ski nordisch)*



Grafik: freepik.com

# Badminton

---

Fachwart Badminton: Andreas Obst

Tel. 05 51/4 88 90 59, E-Mail [andreas.obst@goettinger-skizunft.de](mailto:andreas.obst@goettinger-skizunft.de)

---

## **Liebe Badmintonfreundinnen und -freunde,**

nach halbjähriger Zwangspause geht es auch für uns wieder los! Bereits seit Mai konnten wir unter strengen Auflagen (ähnlich wie im letzten Jahr) wieder in das **Training** einsteigen. Trotz verbindlicher Voranmeldung und Testpflicht hat sich ein harter Kern von 8–10 Leuten gefunden, der sich den Spaß am Spiel nicht hat nehmen lassen. Und mit der aktuellen Corona-Verordnung sind für uns am 31. Mai – zumindest für das konkrete Spiel in der Halle – fast alle Beschränkungen gefallen. Es ist also nicht nur Licht am Ende des Tunnels zu sehen, wir sind sogar schon aus dem Tunnel heraus. Aber – um im Bild zu bleiben – so ganz freie Fahrt haben wir noch nicht, denn auf unserer Strecke stehen begrenzend links und rechts noch Zäune, in Form des einzuhaltenden Hygienekonzepts vom Betreten der Halle bis zum Spielfeld und auch wieder zurück. Das ist aber machbar.

Im Gegensatz zum letzten Jahr, als wir für einige Zeit mit Einschränkungen wieder spielen konnten und dies auch sehr viele genutzt haben, war beim jetzigen Neustart die Nachfrage eher dürftig. Selbst nach dem Wegfall fast aller Beschränkungen blieb es bei dem oben angesprochenen harten Kern von 8–10 Spieler/innen. Es bleibt zu hoffen, dass sich dies in den nächsten Wochen wieder auf höherem Niveau einpendelt.

Die letzte **Punktspielsaison**, sowohl in der Hobbyliga als auch in der Bezirksklasse, fiel komplett aus. Ob es eine reguläre Saison 2021/2022 gibt, steht noch in den Sternen. Für die höheren Spielklassen (ab Landesebene aufwärts) stehen zwar schon die Spielpläne fest. Für die unteren Ligen ist aber derzeit (Anfang Juni) seitens des Verbandes noch nichts kommuniziert. Bei vielen Vereinen herrscht wahrscheinlich noch große Unsicherheit, ob überhaupt eine Mannschaft gemeldet werden kann. Davon kann ich uns leider nicht ausnehmen. Wir wären auch zur letzten Saison schon knapp mit Spieler/innen besetzt gewesen. Einige Rückmeldungen zu mei-

nen zahlreichen Rundmails der letzten Wochen gingen eher in die Richtung, dass sich der ein oder die andere Spieler/in nach der langen Zwangspause nicht mehr ganz fit fühlt oder aus anderen Gründen vielleicht nicht mehr zuverlässig zur Verfügung steht. Es wäre schon sehr schade, wenn wir die einmalige Gelegenheit zum Antreten auf Bezirksebene nicht mehr nutzen können, da wir keine Mannschaft mehr zusammen bekommen. Mal sehen, wo die Reise hingeht.

Eine erfreuliche Nachricht ist, dass es nach meiner Kenntnis bisher keine Abmeldungen von Spieler/innen aus dem Verein gab, die mit dem (unverschuldet) fehlenden Sportangebot begründet waren. Leider hat uns aus beruflichen Gründen eine Spielerin verlassen, die zumindest für die Hobbyliga-Mannschaft gesetzt war. Um sowohl eine Hobbyliga- als auch eine Bezirksklassen-Mannschaft auf die Beine zu stellen, bräuchten wir eigentlich speziell im Damenbereich noch zahlenmäßige Verstärkung. Sehr erfreulich ist es aber, dass wir einen aktiven Jugendlichen haben, der sich prima in unsere Gruppe eingespielt hat.

*In der Hoffnung, dass ich im nächsten Journal nicht schon wieder über Krisenmanagement schreiben muss, wünsche ich euch weiterhin viel Spaß beim gemeinsamen Sporteln!*

*Andreas Obst*

Unsere aktuellen **Trainingszeiten** in der Sporthalle II des Felix-Klein-Gymnasiums, Böttinger Straße 17:

**Montags, 19:15 bis 22:00 Uhr (Hallenteile 1+2)**

**Freitags, 20:30 bis 22:00 Uhr (Hallenteile 2+3)**

# Volleyball

Fachwart Volleyball: Hartmut Mäcker

Tel. 05 51 / 8 24 08, E-Mail [hartmut.maecker@goettinger-skizunft.de](mailto:hartmut.maecker@goettinger-skizunft.de)

---

## Hallo Doppelb(l)ocker!

Still und starr ruhte ... der Volleyball... Seit März letzten Jahres haben wir nicht einen Ball über die Schnur gebracht, weder draußen an der frischen Luft und in der Halle sowieso nicht. Die Reglementierungen für Sport in der Halle waren so streng, dass daran zu keiner Zeit zu denken war. Nun sinken die Inzidenzwerte wieder und wir können wieder ein wenig Hoffnung schöpfen.



Grafik: freepik.com

Die Hallen sind seit Ende Mai wieder geöffnet. Die derzeit geltende Corona-Verordnung (Stand 31.05.2021) sieht für **Inzidenzen < 35** folgendes vor:

- Keine Testpflicht
- Keine Kontaktbeschränkungen auf dem Spielfeld
- „Nur noch“ Einhaltung des Hygienekonzeptes

Das bedeutet:

- Wir können unter Einhaltung der allgemeinen Hygieneregeln sowie eines eigenen Hygienekonzeptes das Training wieder aufnehmen.
- Es kann durchgewechselt werden.
- Eine Anmeldung ist nicht mehr erforderlich.

Die neuen Regeln gelten seit dem 31.5., **grundsätzlich gelten aber natürlich weiterhin die folgenden Hygienevorgaben:**

- Maskenpflicht bis zum Betreten des Hallensegments.
- Abstand in der Halle außerhalb des Spielfeldes einhalten.
- Duschen und Umkleiden dürfen unter Einhaltung der Abstandsregeln benutzt werden.
- Hände vor/nach dem Auf- und Abbauen und Spielen desinfizieren.

Ein detailliertes Hygienekonzept wurde per E-Mail-Newsletter verschickt.

Sollte der Inzidenzwert an drei aufeinanderfolgenden Tagen wieder über 35 ansteigen, würden sowohl für den Innen- als auch Außenbereich andere Maßnahmen gelten (Testung, Kontaktsport mit max. 30 Personen, Duschen und Umkleiden geschlossen etc.).

Schön wäre es auch, in den **Sommerferien** wieder **donnerstags ab 18 Uhr** je nach Wetterlage im **Freibad Weende Beachvolleyball** spielen zu können (Treffpunkt wäre wie immer an der Kasse, Zuspätkommer zahlen selbst).

Vielleicht können wir ja sogar im Winter mal wieder eine **Gräulich-Party** feiern? Termin wäre, das kann ich jetzt schon sagen, der **9. Dezember**.



Grafik: freepik.com

Alle **Termine** und sonstige Informationen können auf unserer Homepage unter <http://www.goettinger-skizunft.de> abgerufen werden. Bei Bedarf werden per E-Mail „Volley-News“ versendet. Wer in den Verteiler aufgenommen (oder davon abgemeldet werden will), kann dies unter den untenstehenden Kontaktmöglichkeiten mitteilen.

*Hartmut Mäcker*

# Fitness-Gymnastik

---

Fachwart Fitness-Gymnastik: Hans-Joachim Wettig

Tel. 0 55 93 / 93 75 42, E-Mail [hans-joachim.wettig@goettinger-skizunft.de](mailto:hans-joachim.wettig@goettinger-skizunft.de)

---

## Sport in Corona-Zeiten

Ich hoffe der Spuk ist bald vorbei und wir können alle wieder gemütlich irgendwo zusammensitzen, leckeren Kaffee im Freien trinken oder zusammen „sporteln“. Zurzeit sind noch sämtliche Sportstätten der GoeSF und der Stadt Göttingen geschlossen.

Einige Einschränkungen hat das Land Niedersachsen in seiner Verordnung bereits etwas gelockert. Anders sieht es bei den Turnhallen und Fitnessstudios aus. In den Turnhallen sind die Sicherheitskonzepte viel schwieriger herzustellen als an der frischen Luft. Von daher fürchte ich, werden wir bei den Turnhallen und Fitnessstudios noch ein bisschen warten müssen. Aber ich hoffe noch vor den Sommerferien ...

Die Gymnastikgruppe wird sich wie im letzten Jahr mit **Wanderungen** im nahen Umfeld behelfen, solange die Hallen noch verschlossen sind.

Die „private Wandergruppe“ (KEINE Vereinsveranstaltung!) trifft sich jeden Donnerstag ab 18:00 Uhr an verschiedenen Treffpunkten – natürlich unter den jeweils gültigen Corona-Bedingungen! Wer gern daran teilnehmen will, kann sich bei mir melden (WhatsApp-Verteiler).

*Hans-Joachim Wettig*

*AUF GEHT'S! Auch dieser Spuk geht mal vorbei...*

*... und dann treffen wir uns jeden*

**Donnerstag von 19 bis 20 Uhr**  
**Geschwister-Scholl-Schule**

Kurt-Huber-Weg 1–5  
Königsstieg 130, 37081 Göttingen  
Einfahrt Königsstieg, Halle I



# Sporttauchen

---



Fachwartin Sporttauchen: Susanne Buchmann

Tel. 0 55 03 - 80 84 57

E-Mail [susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de](mailto:susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de)

---

## Hallo Quastis,

nach über einem Jahr unter Pandemiebedingungen gibt es leider immer noch nicht viel Neues zu berichten. Auch in 2021 haben sich bislang unsere geplanten Veranstaltungen, die vorgesehene Beginner-Ausbildung und das regelmäßige Training im Hallenbad aufgrund der Pandemie leider nicht umsetzen lassen.

Aufgrund der geltenden Bestimmungen für die **Ausübung des (Tauch-) Sports** (nur Individualsport) lassen sich auch in der nächsten Zeit Gruppenveranstaltungen im Verein nicht realisieren. Zudem haben viele Tauchbasen noch geschlossen (z. B. Nordhausen) oder bieten nur eine begrenzte Zahl an Tauchgenehmigungen pro Tag an, die weit im Vorfeld gebucht werden müssen (z. B. in Hemmoor). In jedem Fall sind die jeweils aktuellen „Verordnungen und Allgemeinverfügungen“ auf Bundes-, Landes- und kommunaler Ebene zwingend zu beachten. Dabei ist auch auf den räumlichen Geltungsbereich der jeweiligen Bestimmungen zu achten. Das macht spontane und risikofreie Gruppenaktivitäten im Augenblick noch nicht möglich. (Stand: 25.5.21)

Aktuell gehen Prognosen davon aus, dass im Spätsommer aufgrund niedriger stabiler Inzidenzwerte und ausreichender Immunisierung durch erfolgte Impfungen ggf. wieder mehr möglich sein könnte. Für uns im Verein ist es dann jedoch zu spät, um noch mit der Ausbildung zu beginnen, u. a. weil wir die Freiwasserausbildung nicht mehr rechtzeitig schaffen werden. Den geplanten Beginner-Kurs (German Diver Licence – GDL\*) starten wir im kommenden Frühjahr. Bis dahin sollte das hoffentlich drinnen (Hallenbad) und draußen (See) wieder uneingeschränkt möglich sein. Näheres dazu findet Ihr dann im nächsten Journal.

Im Moment hoffe ich sehr, dass sich wenigstens die für August und Oktober geplanten **Ausfahrten** noch umsetzen lassen. Für den Fall, dass es geht, hier nochmal die Termine in der Übersicht:

- **20.-22.8.2021**           Ausfahrt an den **Hufeisensee in Halle** mit Tagesausflug an den Kulkwitzer See bei Leipzig (Anmeldung bis zum 31.7.2021 per E-Mail unter susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de) Die Kosten für Übernachtung, Tauchen und Luft liegen bei ca. 50,00 Euro pro Person. Ggf. kann eine Beschränkung der Teilnehmerzahl notwendig sein.
- **8.-10.10.2021**           Ausfahrt nach **Hemmoor** Wegen der geänderten Bedingungen durch Corona müsst Ihr Eure Übernachtung diesmal selbst organisieren. Es ist möglich, eine Wohnung im Ferienpark Kreidensee anzumieten, zu zelten oder mit dem eigenen Wohnmobil/Wohnwagen anzureisen. Bitte eigenständig die Reservierung beim Ferienpark oder der Tauchbasis Kreidensee vornehmen. Momentan hat die Tauchbasis Beschränkungen für eine maximale Taucherzahl von 40 pro Tag. Zudem muss man geimpft, genesen oder negativ getestet sein, wenn man dort Übernachten will. Aktuell ist die Anmietung von Wohnungen über Buchungsportale noch nicht möglich. Bitte gebt mir Bescheid, wenn Ihr gebucht habt. Meldet euch auch, falls ihr Fragen habt.

## **Training im Hallenbad**

Im Oktober letzten Jahres wurde das Hallenbad leider erneut geschlossen – nur kurze Zeit nachdem wir den Trainingsbetrieb wiederaufgenommen hatten.

Nun sind wieder viele Monate vergangen und man stellt sich die Frage, ob es dort weitergehen kann. Die gute Nachricht: Das Hallenbad wird die Krise überstehen und nicht schließen. Damit bleibt uns unsere regelmäßige **Trainingsmöglichkeit** samstags von 9 bis 10 Uhr grundsätzlich erhalten! Zudem gibt es aktuell Planungen, das Hallenbad für Vereine und Gruppen wieder zu öffnen – sofern die aktuellen Inzidenzzahlen dies erlauben. Möglich sind nur geschlossene Gruppen, also noch kein öffentlicher Badebetrieb. Der wird vermutlich erst im September wiederaufgenommen werden können. Ein genauer Termin steht leider noch nicht fest. Vorsichtige Überlegungen gibt es für Mitte Juni, aber das ist noch nicht sicher, da die Inzidenzwerte im Landkreis Northeim immer noch recht hoch sind. Das Hal-



lenbad bleibt im Fall einer Öffnung durchgängig – also auch während der Sommerferien – geöffnet. Das Training würden wir dann auch während der Sommerferien anbieten.

Es werden weiterhin Bedingungen bestehen, unter denen das Training stattfinden kann/muss. Momentan sieht die Corona-Verordnung zusätzlich zu den uns bereits bekannten Hygieneregulungen vor, dass alle nicht vollständig geimpften oder nachweislich genesenen Personen einen Nachweis über einen negativen Test (nicht älter als 24 Stunden) für die Ausübung von sportlichen Aktivitäten in der Gruppe vorlegen müssen. Das würde unser Training auch betreffen.

Zudem wird ein **Hygiene- und Trainingskonzept** sowie eine **begrenzte Teilnehmerzahl** und damit verbunden eine **verbindliche Anmeldung** per E-Mail für den Trainingsbetrieb gelten. Wir haben bereits im letzten Jahr das **Trainingskonzept** für den Verein entwickelt, um die Risiken zu minimieren und das Training möglich zu machen.

Für den Fall, dass wir den Trainingsbetrieb wiederaufnehmen können, veröffentliche ich hier schon mal das aktuell gültige **Trainings- und Hygienekonzept**:

**Grundsätzlich gilt:** Wer Krankheitssymptome wie Schnupfen, Fieber, trockener Husten, Gliederschmerzen, Halsschmerzen, Durchfall, Bindehautentzündung, Kopfschmerzen, Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinns hat, nimmt nicht am Training teil!!!

## **Allgemeines und Verhaltensregeln**

Aufgrund der Vorgaben zum Mindestabstand sowie der Umkleidemöglichkeiten muss die Anzahl der Teilnehmer am Training vorerst leider begrenzt werden. Aktuell können **max. 12 Personen** am Training teilnehmen.

Damit die Anreise ins Hallenbad nicht umsonst ist, müssen sich alle für **jeden Samstag** zum Training anmelden. Die Anmeldung ist (nachdem feststeht, wann das Training wieder aufgenommen werden kann) möglich **von montags ab 8 Uhr bis donnerstags um 18 Uhr per Mail an tauchen.ski-zunft@gmx.de**. Bei der 1. Anmeldung muss die aktuelle Adresse sowie Telefonnummer angegeben werden. Sollten sich mehr als 12 Personen für das Training anmelden, entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung über die Teilnahme. Es erfolgt eine Absage per E-Mail an alle, die nicht mehr teilneh-

men können. Die Anmeldungen und Absagen werden in der Woche von dem Trainer verwaltet, der am folgenden Samstag das Training hält. Dieser Trainer erstellt auch die jeweilige **Anwesenheitsliste** für das Training. Das Hygiene-Konzept wird vor jedem Training noch einmal vom Trainer erläutert bis alle ausreichend Kenntnis davon genommen haben. **Alle Trainingsteilnehmer verpflichten sich mit ihrer Teilnahme, die geltenden Regeln einzuhalten!!** Zum Schutz aller Teilnehmer und des Trainingsbetriebes führt eine wiederholte Nichteinhaltung zum Ausschluss vom Training.

Aufgrund des neuen Maßnahmenpaketes der niedersächsischen Landesregierung vom 10.5.2021 zur Eindämmung des Corona-Virus SARS-CoV-2 müssen alle nicht vollständig geimpften oder genesenen (Impfausweis bzw. ärztliche Bescheinigung muss vorlegt werden) Teilnehmer über 14 Jahre sowie die Trainer vorerst einen Nachweis nicht älter als 24 Std. von einer offiziellen Stelle mitbringen. Ohne diesen negativen Nachweis kann keine Teilnahme am Training erfolgen. Diese Nachweispflicht gilt so lange, bis die Landesregierung diese Regelung wieder aufhebt.

Die **Anwesenheit** der Teilnehmer wird vor dem Trainingsbeginn vom Trainer in einer **Liste** mit Namen, Anschrift und Telefonnummer erfasst, die 4 Wochen bei der Spartenleitung aufbewahrt wird. Dieses Vorgehen ist durch die Gesundheitsämter auch für den Vereinssport vorgeschrieben, damit Infektionsketten nachverfolgt werden können. Im Falle einer nachgewiesenen Infektion bei einem Trainingsteilnehmer werden die Daten in Form der Liste an das zuständige Gesundheitsamt weitergegeben. Wer damit nicht einverstanden ist, kann leider nicht am Training teilnehmen.

Beim Treffen vor der Halle ist auf **Körperkontakt zu verzichten** und Sicherheitsabstände (2 m) sind ständig einzuhalten. Alle Anwesenden müssen außerhalb des Nass-Bereichs einen Mund-Nase-Schutz tragen. Der Einlass erfolgt nacheinander, in der Reihe ist der Mindestabstand einzuhalten (Markierungen auf dem Boden). Um den Eingangsbereich für gehende Schwimmer frei zu halten, treffen wir uns im Bereich vor dem Bistro. Das Verlassen des Hallenbades erfolgt über die Terrasse (seitlicher Ausgang), die Wegrichtung ist ebenfalls markiert.

Kontaktflächen (Türgriffe, Drehkreuz, ...) sind nach Möglichkeit so wenig wie möglich mit den Händen zu berühren. Das Hallenbad stellt Handdesin-

fektionsmittel im Eingangsbereich zur Verfügung, die Hände sind vor dem Betreten des Hallenbades zu desinfizieren.

Nach Vorgabe des Hallenbades/Gesundheitsamtes dürfen die **Duschen** maximal von 2 Teilnehmern gleichzeitig betreten werden. Um ankommende und gehende Teilnehmer voneinander zu trennen (Einbahnstraßenregelung) sind vor dem Betreten des Beckens die Duschen in der Sauna zu nutzen. Die Wege sind mit Pfeilen ausgeschildert. In der Sauna kann der Mittelbereich zum Warten mit dem Mindestabstand genutzt werden. Nach dem Training gehen wir durch die Duschen im Schwimmbad wieder in die Umkleiden. Da auch hier maximal 2 Personen gleichzeitig die Dusche nutzen können, ist mit Stau/Wartezeit zu rechnen. Pro Person sind maximal 5 min Duschzeit möglich. Es wird dringend empfohlen, das **Duschen nach dem Training nach Hause** zu verlagern. Wir müssen das Hallenbad spätestens um 10:20 Uhr verlassen haben (nachfolgende Trainingsgruppe).

In den Umkleiden soll nur jeder 3–4 Umkleideschrank genutzt werden. Alternativ können Sporttaschen mit entsprechendem Abstand an der Fensterfront abgestellt werden (Markierungen auf den Bänken beachten).



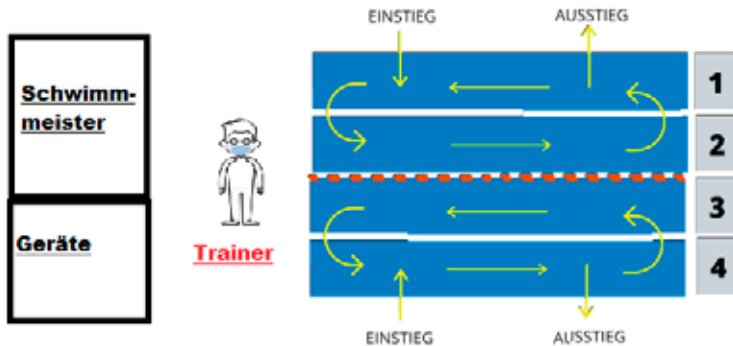
Es können sich **maximal 3 Personen gleichzeitig in einer Umkleide** aufhalten, d. h. ggf. ist ein gestaffeltes Umkleiden notwendig. Da das Frühschwimmen stattfindet, muss hier mit Wartezeiten gerechnet werden. Es können alle Umkleiden (auch die Sammelumkleide) genutzt werden. Je nach Geschlechterverteilung kann eine Männerumkleide zu einer Fraueumkleide für das jeweilige Training umfunktioniert werden (oder umgekehrt). Diese Änderungen legt der Trainer fest. Der Beginn des Einlasses wird vermutlich erst kurz vor 9:00 Uhr erfolgen können. Damit nicht zu viel Zeit verloren geht, sollten alle Trainingsteilnehmer schon **zu Hause die Badesachen unterziehen**, um die Umkleide nur kurzzeitig nutzen zu müssen. Für den „Rückweg“ gilt ebenfalls: Es gehen maximal 3 Teilnehmer gleichzeitig in eine Umkleide. Sofern notwendig nimmt der Trainer eine Einteilung für die Nutzung der Dusche und Umkleiden nach dem Training vor und teilt diese am Ende des Trainings mit. Mit Wartezeiten ist zu rechnen, dabei ist auf den Mindestabstand zu achten.

## Organisation des Trainings

Ein Becken mit 4 Bahnen hat üblicherweise eine Größe von 25 x 12,5 m. Das erlaubt die Abteilung in der Mitte des Beckens in 2 Schwimm-Zonen für unterschiedliche Leistungsstärken, ohne dass es zu Überholen oder Aufschwimmen kommt. Pro Schwimmzone sind maximal 6 Teilnehmer zugelassen. **Die Einteilung der Gruppen erfolgt durch den Trainer.** Ein Wechsel zwischen den Gruppen soll nicht erfolgen.

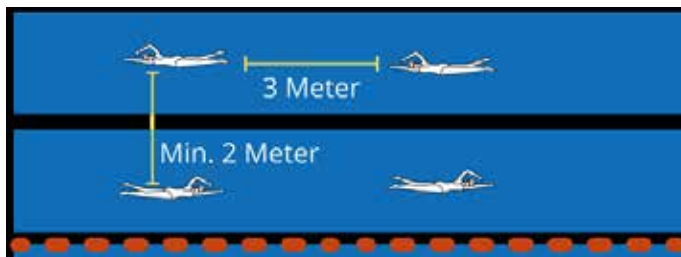
Ein- und Ausstieg der Zonen liegen sich dabei gegenüber.

Der Trainer steht so, dass er beide Gruppen im Blick hat und nicht durch Startblöcke und Sprungturm verdeckt ist. Alle Ansagen müssen laut und deutlich erfolgen, damit sie im ganzen Becken zu hören sind.



Die üblichen **Sicherheitsabstände** sind beim Schwimmen und während eventueller Pausen einzuhalten. Das bedeutet:

**Die Schwimmrichtung muss eingehalten werden.** Das Becken wird nur in der Mitte abgeteilt. Es kann immer nur eine Person von ihrer Position starten, wenn der vorige Teilnehmer 2 m entfernt ist. Dieser Abstand muss während der Übungen von jedem Teilnehmer ständig eingehalten werden.



**Keine Versammlung am Beckenrand.** Wer nach dem Duschen die Halle betritt, geht zügig ins Wasser und nimmt dort seine Position ein. Die Positionen werden mittels Markierung am Beckenrand kenntlich gemacht. Jeder Trainingsteilnehmer geht zu einer Markierung; dies ist dann die Position, die während des gesamten Trainings eingenommen wird (z. B. immer, wenn eine angesagte Übung beendet wird). Nachzügler müssen zunächst außerhalb des Beckens warten, bis der Trainer die Freigabe für den Einstieg in das Wasser erteilt.

**Kein Ansammeln am Kopfende zwischen den Übungen!** Die Teilnehmer verteilen sich auf den Bahnen und starten die Übungen jeweils von diesem Platz.

**Kein Stopp auf den Bahnen** – wer eine Pause braucht, verlässt das Becken am Ausstieg.

**Kein Überholen anderer Trainingsteilnehmer.** Jeder behält seine Position in der Reihe bei. Hier muss ein jeder Rücksicht auf die anderen nehmen.

Das Training wird von jedem Trainer so gestaltet, dass die Teilnehmer ständig in Bewegung bleiben und Staus vermieden werden. Weiterhin ist zu beachten:

- Keine Berührungen und Partner-Übungen.
- Training ohne Höchstleistungen.
- Keine gemeinsam genutzten Geräte.
- Es dürfen nur **eigene** Ausrüstungsteile (z. B. Maske, Schnorchel, Flossen) verwendet werden.
- Das Hallenbad ist nach dem Training zügig und ohne Gruppenbildung zu verlassen.

•

Das Hallenbad hat einen **Nutzungsvertrag** mit dem Verein abgeschlossen. Die Einhaltung der vorgegebenen Bestimmungen ist somit für den Verein bindend, wenn wir das Hallenbad dauerhaft nutzen wollen. Die Trainer sind verpflichtet, sich um die Einhaltung der Regeln zu kümmern. Die Trainingsteilnehmer sind verpflichtet, sich an die vorgegebenen Bestimmungen zu halten. Die Schwimmmeister sind während des Trainings anwesend.

Eine wiederholte Nicht-Einhaltung der Vorgaben des Hallenbades kann zum Ausschluss der gesamten Trainingsgruppe von der Nutzung des Hallenbades führen.

Zudem nehmen die Ordnungsämter nicht angekündigte Überprüfungen zur Einhaltung der Regeln, insbesondere der vollständigen Erfassung der Anwesenheit, vor Ort vor. Bei Mängeln kann das für den Verein teuer werden.

In unserem kurzen Trainingsbetrieb im September/Oktober letzten Jahres hat sich gezeigt, dass unser Konzept in vielen Punkten umsetzbar ist. Die Rückmeldungen der Trainingsteilnehmer zeigten, dass das Konzept zwar viel Disziplin aller erfordert, aber man trotzdem **im Wasser aktiv sein kann**. Grundsätzlich kann es notwendig sein/werden Anpassungen des Trainingskonzeptes vorzunehmen. Das gilt vor allem auch für den Fall, dass Regelungen verschärft werden, wie z. B. die Vorlage eines Testnachweises. Wer am Training teilnehmen möchte, muss sich auf die vorgegebenen Richtlinien einlassen. Ggf. erforderliche **Änderungen des Trainingskonzepts mache ich in der WhatsApp-Gruppe bekannt**.

## Weiteres

**Die Ausleihe von Vereinsausrüstung** ist grundsätzlich möglich. Ausgeliehene Atemregler desinfizieren wir, Anzüge etc. müssen vor der Rückgabe von Euch gewaschen werden. Solltet Ihr Euch für privates Tauchen Ausrüstung ausleihen wollen, dann geht das wieder über den üblichen Weg: Voranmeldung bis Mittwochabend bei Marco (0151/12049250) oder über die WhatsApp-Gruppe und Abholung am Donnerstagabend.

Den geplanten Flaschen-TÜV haben wir vorverlegt, nachdem wir einen Anbieter in Braunschweig gefunden haben, der zweimal im Jahr Termine für Südniedersachsen mit Abholdung der Flaschen anbietet. Somit stehen uns für die nächsten 2,5 Jahre die Vereinsflaschen wieder uneingeschränkt für die Ausleihe und die Ausbildung zur Verfügung.

Über Neuigkeiten zum Training im Hallenbad informieren wir Euch in der nächsten Zeit vor allem über die **Quastenflossergruppe in WhatsApp**. Noch nicht eingetragen? Vereinsmitglieder können sich immer noch **per E-Mail** bei Heike (heike.zipfel@goettinger-skizunft.de) unter Angabe ihrer Handynummer anmelden.

Wer nicht mit WhatsApp arbeiten möchte/kann, ist eingeladen, per E-Mail (susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de) Kontakt mit mir aufzunehmen und sich auf diesem Weg über die weiteren Entwicklungen zu informieren.

Wir haben in diesem Jahr kein Treffen auf dem **Weihnachtsmarkt** geplant. Vielleicht ergibt sich spontan eine Gelegenheit über den What-sApp-Verteiler – schauen wir mal.

## **Ausblick**

Noch bleibt es schwierig, den Tauchsport im Verein auszuüben. „**Think positive**“, dass sich das in den nächsten Monaten ändern wird. Dazu beitragen kann sicher eine ausreichende „Herdenimmunität“ durch Impfung. Da vermutlich zukünftig viele Vorgaben mit einer nachgewiesenen Impfung leichter zu bewältigen sein werden – lasst Euch möglichst impfen (sobald es genügend Impfstoff für alle gibt). Ihr minimiert mit einer Impfung auch die Risiken eines schweren Krankheitsverlaufs und schützt Euch damit davor, den Tauchsport nach einer schweren Erkrankung ggf. aufgeben zu müssen.

Haltet weiter durch, passt auf Euch auf und bleibt gesund!  
Auf ein baldiges Wiedersehen!

*Susanne*

Foto: pixabay

