



Liebe Vereinsmitglieder!

Erkennt Ihr das „G“ der Göttinger Skizunft? Beim Tauchen kommen Jung und Alt zusammen. Schließlich ist die Tauchsparte die einzige Abteilung mit einer aktiven Jugend. Wünschenswert wäre dies auch für die anderen Sparten, jedoch sind die Anzahl der Teilnehmer und/oder die Trainingszeiten ungünstig für jüngere Mitspieler. Apropos Jugend: Seit diesem Jahr haben wir mit Heike Zipfel eine neue, engagierte Jugendwartin. Die Tauch-Kids kennen sie schon, allen anderen stellt sie sich am Ende des Journals kurz vor.



IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Goettinger Skizunft e. V.
c/o Günter Südekum
Gerhart-Hauptmann-Str. 9a
37127 Dransfeld
info@goettinger-skizunft.de
www.goettinger-skizunft.de

BANKVERBINDUNG

Sparkasse Göttingen (BLZ 260 500 01)
Konto 53 694

REDAKTION

Hartmut Mäcker,
hartmut.maecker@
goettinger-skizunft.de

SATZ UND LAYOUT

Katja Töpfer, Freie Kunst & Grafik,
0551-770 27 58,
ktoepfe@gwdg.de

DRUCK

Druckerei Rambow, Göttingen

VERANTWORTLICH

Der Vorstand

Inhalt

Vorwort/Termine	3
Hallenzeiten Herbst/Winter 2017	5
Vorstand und Fachwarte	6
Skihütte / Ski nordisch	7
Fitness-Gymnastik	11
Badminton	13
Volleyball	16
Sporttauchen	18
Vereinsjugend	27

Die Ausgabe 1/18 erscheint
voraussichtlich im April 2018.

Vorwort / Termine

Weihnachtsknobeln

Das Weihnachtsknobeln findet als letzte gesellige Veranstaltung des Jahres im **Schinderhannes** in Göttingen, Levinstraße 8 statt. Am Freitag den **15.12.2017** ist ein Raum für uns reserviert. Der Beginn ist um **19 Uhr**.



11. Winterfest

Auch im kommenden Winter soll es wieder ein Winterfest in unserer Ski-hütte in St. Andreasberg geben. Als Termin hierfür sind der **3. und 4.2.2018** geplant.

Weitere Informationen hierzu findet Ihr im Journalteil des Hüttenwarts.



Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Gusenda	Marc	Badminton
Muhs	Annette	Fitness & Tauchen

Wir freuen uns auf ein kameradschaftliches und sportliches Miteinander.

Aktion „Papierlos“: Das Skizunft-Journal in digitaler Form

Bereits seit einiger Zeit ist auf unserer Homepage online stets das aktuelle **Skizunft-Journal zum Download** verfügbar – und dies meist auch bereits vor Versendung des gedruckten Journals.

In diesem Zusammenhang bieten wir Euch an, das Skizunft-Journal zukünftig statt gedruckt in digitaler Form zu erhalten. In diesem Fall senden wir Euch das Journal per **E-Mail-Verteiler** zu. Die Größe des „WebJournals“ beträgt weniger als 1 MB, so dass Ihr keine Schwierigkeiten beim Empfang haben solltet. Hintergrund dieser Aktion ist der Gedanke, Papier und damit auch Geld zu sparen und gleichzeitig die Umwelt zu schonen!

Rückmeldung hierzu bitte an **info@goettinger-skizunft.de** oder über unser **Kontaktformular!**

Grünes Auto

Seit 2008 beteiligt sich der Verein am Grünen Auto. Das Grüne Auto kann sowohl für **Vereins-** als auch für **Privatfahrten** genutzt werden. Wer das Auto nutzen möchte, muss sich mittels eines Formulars im Büro des Grünen Autos als Fahrer mit Unterschrift des Karteninhabers Lubomir Cierny anmelden. Für private Fahrten übernimmt der Nutzer die Kosten der Ausleihe. Die Höhe der Kosten für die Fahrten sind für alle (ob Verein oder privat) gleich. Beim Rechnungszweck des Fahrtberichtes ist neben dem Namen des Entleihers „Privatfahrt“ anzugeben. Die in der monatlichen Abrechnung berechneten Kosten für private Fahrten werden vom Konto des Fahrers bzw. dem Vereinsmitglied, das das Auto gemietet hat, abgebucht. Bei Fragen dazu wendet Euch bitte an Lubomir Cierny.

Internet

Die Homepage der Göttinger Skizunft ist unter der Internet-Adresse **<http://www.goettinger-skizunft.de>** erreichbar. Dort können zusätzliche aktuelle Informationen abgerufen werden. Adressänderungen oder Änderungen der Bankverbindung können unter der neuen E-Mail-Adresse **info@goettinger-skizunft.de** bekannt gegeben werden.

Wir bitten um Beachtung der folgenden Informationen der Fachwartinnen und Fachwarte und um termingerechte Anmeldung und rege Teilnahme.

Bonusprogramm der Krankenkassen

Schon seit etlichen Jahren bieten viele Krankenkassen ein Bonusprogramm für gesundheitsbewusste Mitglieder an. Hierbei wird auch meist die Mitgliedschaft in einem Sportverein belohnt.

Wer also einen Vereinsstempel zur Bestätigung seiner **Vereinsmitgliedschaft** benötigt, kann sich an seinen Fachwart wenden!

Der Vorstand der Göttinger Skizunft e. V.

Hallenzeiten Herbst/Winter 2017



Badminton

Montag 19:15 – 22:15 Uhr (Hallenteile 1-2)

Freitag 20.30 – 22.00 Uhr (Hallenteile 2+3)

Felix-Klein Gymnasium (FKG)

Böttinger Straße 17 (linke Halle)



Fitness-Gymnastik

Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr

Geschwister-Scholl-Gesamtschule (GSG)

Kurt-Huber-Weg 1–5

Einfahrt Königsstieg, Halle I



Volleyball

Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr

Geschwister-Scholl-Gesamtschule (GSG)

Kurt-Huber-Weg 1–5

Einfahrt Königsstieg, Halle I



Sporttauchen (Konditionstraining)

Samstag 8.45 – 10.00 Uhr

Hallenbad in Nörten-Hardenberg

An der Bunte 4

**Treffen um 8:45, Einlass nur bis 9:00,
danach ist der Eingang gesperrt!**

**An Feiertagen und in den Weihnachtsferien vom 22.12.2017 bis 5.1.2018
bleiben die Sporthallen geschlossen!**

**Die Aktivitäten außerhalb der Hallen sind den einzelnen Beiträgen der
Fachwartinnen und Fachwarte zu entnehmen und im Internet unter
<http://www.goettinger-skizunft.de> zu finden.**

Vorstand und Fachwarte

Vorstand, Geschäftsführung

Dr. Frank Oettler

frank.oettler@goettinger-skizunft.de

05 51-995 14 14

Vorstand, Bereich Sport

Lubomir Cierny

lubomir.cierny@goettinger-skizunft.de

0 55 03 - 82 78 oder -39 83

Vorstand, Bereich Jugend

Heike Zipfel

heike.zipfel@goettinger-skizunft.de

0 55 04 - 9 37 12 71

Vorstand, Bereich Kassenführung

Günter Südekum

guenter.suedekum@goettinger-skizunft.de

0 55 02 - 13 66

Fax 05 51-48 65 60

Vorstand, Schriftführung / Fachwart Volleyball

Hartmut Mäcker

hartmut.maecker@goettinger-skizunft.de

05 51-8 24 08



Vorstand, Bereich Öffentlichkeitsarbeit/ Fachwart Sporttauchen

Susanne Buchmann

susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de

0 55 03 - 80 84 57



Fachwart Ski nordisch / Hüttenwart

Reinhard Nigge

reinhard.nigge@goettinger-skizunft.de

0 55 02 - 9 43 22



Fachwart Ski alpin

Torsten Südekum

torsten.suedekum@goettinger-skizunft.de

05 51-48 40 99

Fax - 48 65 60



Fachwart Fitness-Gymnastik

Hans-Joachim Wettig

hans-joachim.wettig@goettinger-skizunft.de

0 55 93 - 93 75 42



Fachwart Badminton

Andreas Obst

andreas.obst@goettinger-skizunft.de

05 51/4 88 90 59



Skihütte / Ski nordisch

Hüttenwart / Fachwart Ski nordisch: Reinhard Nigge

Tel. 0 55 02/9 43 22, E-Mail reinhard.nigge@goettinger-skizunft.de

Skihütte: Bergmannstrost 11, 37444 St. Andreasberg, Tel. 0 55 82/16 69

Bericht zur Skihütte

Die Skihütte wurde im laufenden Jahr etwas weniger angefragt. Woran es liegt? Leider auch an einigen Mitgliedern. Dreimal wurde sie angemietet, als ich andere Anfragen hatte, und als ich bei den Mitgliedern nochmals nachfragte, wurde mir auch immer die Ernsthaftigkeit bestätigt. Also musste ich den fremden Interessenten absagen. Aber keine acht Tage später kamen von den Mitgliedern dann Stornierungen.

Auch eine Anfrage für Weihnachten hatte ich, sie ist aber nach meiner Zusage weder positiv oder negativ beantwortet worden.

Zwischendurch auch etwas Positives: Ich fand unser Hüttenfest, an dem ich festhalten will, gelungen, auch wenn das Essen für einige zu knapp bemessen war. Ich hatte aber etwas aus meinem Keller mitgebracht – und es musste nicht soviel entsorgt werden, wie in den vergangenen Jahren ...

Etwas Unschönes passierte auch: Ein Gast spielte mit einem Feuerlöscher. Es dauerte sehr lange, bis der Schaden bezahlt wurde, u.a. waren es zwei Fahrten für mich.

Der nächste Vorfall: Die Gasflaschen waren leer. Auch hier musste ich hin und her fahren, um an Flaschen zu kommen und um die Anlage wieder in Gang zu bringen. Die uralte Technik verstand niemand.

Verbesserungen an oder in der Hütte:

Aus Anfragen höre ich immer mehr heraus, dass ein Grill benötigt wird. Unser Grill hinter der Hütte gibt es nicht mehr her. Mein Vorschlag wäre, einen guten, großen Grill anzuschaffen, dazu auch drei Garnituren zum Sitzen. Wer hat so etwas übrig und möchte es dem Verein überlassen?

Ein **Innenanstrich** würde verschiedenen Wänden gut tun. Ich denke so an Anfang November. **Freiwillige Helfer** können sich telefonisch anmelden unter 0 55 02/9 43 22 – ein Telefon steht sogar neben meinem Bett ... ;-)

Auch müssten wir uns von ein paar nachgewachsenen Büschen am Hang trennen.

Das Jahr ist fast vorüber. Daher wünsche ich mir viel Schnee und dadurch einen regen Besuch der Hütte auch durch unsere Neumitglieder.

Schnee, Schnee und noch mehr Schnee: Ski- und Rodelfans sind im vergangenen Winter Harz voll auf ihre Kosten gekommen. So hoffen wir natürlich auch für die kommende Saison wieder auf eine schöne und schneereiche Winterzeit. Dazu gehört natürlich auch das

WINTERfest

Auch im kommenden Winter soll es wieder ein Winterfest in unserer Ski-hütte in St. Andreasberg geben. Als Termin hierfür sind der **3. und 4.2.2018** geplant. Eine Anreise bereits am Freitag ist selbstverständlich wieder möglich!

An diesem Wochenende findet erneut das traditionelle Winterfest in Sankt Andreasberg statt mit großem Rahmenprogramm, von Mittelaltermarkt bis Motorradkorso.

Da die Zeugnisferien 2018 am Donnerstag und Freitag davor sind, lässt sich bei entsprechender Schneelage das Wochenende auch für einen kleinen Skiurlaub in St. Andreasberg verlängern!

Eine ausführliche Ausschreibung mit weiteren Informationen wird mit der Einladung zur kommenden Mitgliederversammlung verschickt werden.

Anmeldungen nehmen wir ab sofort entgegen!

Informationen für neue Mitglieder

Bei einer geplanten Übernachtung am Wochenende ist der Hüttenwart bis spätestens donnerstags vorher zu benachrichtigen – u.a. muss die Kurtaxe und die Zahl der Übernachtenden an das Landesamt für Statistik weitergegeben werden. Dies gilt auch für Besitzer eines Dauerschlüssels! Einen **Dauerschlüssel** kann man von Reinhard Nigge oder Günter Südekum bekommen. Dieser ist gegen ein Schlüsselpfand von 20 Euro für jedes Vereinsmitglied erhältlich. Hierfür ist ein Formblatt zu unterschreiben, das die Hüttenbenutzung regelt.

Die Skihütte liegt gegenüber dem Kurpark und der Einfahrt zur Museumsgrube Samson und verfügt über **22 Schlafgelegenheiten in 3 Räumen**. Sie hat eine gut eingerichtete Küche (mit Mikrowelle und Geschirrspüler) und einen großen Aufenthaltsraum mit einer gemütlichen Sitzecke. Satelliten-Anlage (ohne Fernseher) und HiFi-Anlage sind vorhanden. Im Keller verfügt die Hütte über zwei Wasch- und Duschräume, Toiletten und einen geräumigen Skikeller. Hinter dem Haus gibt es einen Grill.



Die Skihütte



Der Aufenthaltsraum



Schlafraum mit Doppelstockbetten



Der Skikeller

Eine Anzahl Langlaufski und Schuhe stehen im Skikeller zum Ausleihen zur Verfügung. Zusätzlich verfügt St. Andreasberg auch über Skiverleihe.

Informationen zu St. Andreasberg

In St. Andreasberg stehen mehr als **44 km Loipe** in unterschiedlichsten Schwierigkeitsstufen zur Verfügung. Sieben verschiedene Rundkurse werden in der Saison täglich präpariert:

• Rundkurs Beerberg	3km	leicht
• Rundkurs Schneewittchenklippen	5km	leicht
• Rundkurs Waage	6km	leicht
• Loipe Hallenbad-Jordanshöhe-Dreibrode	3km	mittel
• Loipe Sonnenberg-Oderteich-Oberbrück	5km	mittel
• Skiwanderung Sonnenberg	12km	mittel
• Rundkurs Oderberg	6km	schwer

2 Skigebiete runden den Wintersport in Sankt Andreasberg ab:

Das Skigebiet „Matthias-Schmidt-Berg“ mit einer Gesamtlänge von 3200 m, davon 1,2 km leicht, 1 km mittel und 1 km schwer. Der Matthias-Schmidt-Berg, „das alpine Skizentrum“ im Oberharz, hat zwei Doppelsesselbahnen und drei Schlepplifte. Moderne Pistenraupen und zwei Schneekanonen sorgen hier für die Pflege der Hänge.

Das Skigebiet „Sonnenberg“ mit einer Gesamtlänge von 1200 m, davon 400 m leicht und 800 m mittel. Am Sonnenberg befinden sich drei Schlepplifte und ein Ponylift. Dieses Gebiet gilt als schneesicher bis in den Frühling, da es auf 800 m liegt.

Im Kurpark, gleich gegenüber unserer Vereinshütte, befindet sich eine **beleuchtete Rodelwiese mit Snowtubing-Anlage**, die bei Bedarf auch mit einer Schneekanone beschneit wird. Musik und eine Glühweinbude gibt es hier fast den ganzen Winter.

Euer Hüttenwart (und Fachwart Ski nordisch)

Hinweis: Winterbereifung und Schneeketten sind bei kurzfristigem Schneeeinbruch dringend erforderlich und teilweise vorgeschrieben!

Fitness-Gymnastik

Fachwart Fitness-Gymnastik: Hans-Joachim Wettig

Tel. 0 55 93 / 93 75 42, E-Mail hans-joachim.wettig@goettinger-skizunft.de

Gymnastik / Fit & Fun

Tut etwas für Euer körperliches Wohlergehen! Gymnastik wirkt wie ein kleiner Jungbrunnen. Sie kräftigt die einzelnen Muskeln im Körper, macht sie beweglicher und fördert das Zusammenspiel zwischen den Muskelgruppen. Zudem hält sie die Gelenke geschmeidig. Schon in jungen Jahren kann sich bei körperlich wenig aktiven Menschen die Muskulatur verkürzen. Es kann auch zu Überlastungen der einseitig beanspruchten Muskeln kommen. Rückenschmerzen, Muskelverspannungen und mangelnde Beweglichkeit sind häufig die Folge. Mit zunehmendem Alter sammeln sich die Beschwerden an. Wer seinen Körper dagegen fit hält, hat gute Chancen, länger beschwerdefrei, selbstständig und mobil zu bleiben. Deshalb ist Gymnastik auch im Alter wichtig. In unseren Gymnastik-Stunden trainieren wir Kraft, Beweglichkeit und Koordination.

Rücken, Nacken, Arme, Beine: Ein gutes Gymnastikprogramm beansprucht natürlich alle Körperbereiche. Worauf es ankommt, ist Regelmäßigkeit. Anfänger sollten jedoch nicht gleich zu Anfang zu intensiv üben (Muskelkater).

Ungeübte sollten sich zu Beginn nicht zu viel vornehmen. Lange vernachlässigte Muskelgruppen sind besonders anfällig für Verletzungen. Übertreibt es also nicht beim Dehnen und Strecken. Ein wenig „Ziehen“ darf es bei einer Übung schon, doch sobald es schmerzt, muss man sofort die Intensität aus der Übung zurücknehmen.

Wie jeder Sport macht Gymnastik nur dann Sinn, wenn man über einen längeren Zeitraum hinweg dranbleibt. Praktischerweise kann man Kraft und Beweglichkeit überall und jederzeit trainieren wenn die gezeigten Übungen mit in den Alltag einfließen (z.B. Bücken / Heben). Grundsätzlich ist Gymnastik für Menschen jeden Alters geeignet. Neu- oder Wiedereinsteiger sollten aber auf jeden Fall vorab einen Arzt konsultieren und mit

ihm festlegen, ob es bestimmte Übungen gibt, auf die sie besser verzichten sollten. Das gilt insbesondere für alle, die bereits unter Muskel- oder Gelenkbeschwerden leiden. Auch für Aktive ist ein Check beim Arzt alle zwei Jahre empfehlenswert.

Aktiv Gymnastik treiben in der Gruppe: Wir erwarten **DICH!**

Für Gymnastik in der Gruppe gibt es gute Gründe: Ein geschulter Übungsleiter unterstützt Anfänger dabei, die Übungen richtig auszuführen. Der feste Termin erleichtert es außerdem den eigenen, inneren „Schweinehund“ zu besiegen und regelmäßig zu trainieren.

AUF GEHT'S!

Hans-Joachim Wettig

Das Training findet statt jeden

**Donnerstag von 19 bis 20 Uhr
Geschwister-Scholl-Schule**

Kurt-Huber-Weg 1–5
Einfahrt Königsstiege, Halle I



Badminton

Fachwart Badminton: Andreas Obst

Tel. 05 51/4 88 90 59, E-Mail andreas.obst@goettinger-skizunft.de

Liebe Badmintonfreunde,

nach der Saison ist vor der Saison. Nachdem unsere **Kreisliga-Mannschaft** in ihrer Premiersaison einen beachtlichen vierten Platz erreichte, startet nun auch die neue Saison 2017/2018. Das erste Spiel wurde knapp vor Redaktionsschluss ausgespielt, so dass wir an dieser Stelle auch gleich eine Erfolgsmeldung lancieren können. Die Mannschaft vom ASC 46 wurde mit 5:1 besiegt. Es geht also erfolgreich weiter.

Die **Hobbyliga-Mannschaft** hat ebenfalls eine sehr erfolgreiche Saison gespielt. Zum x-ten Mal konnte wieder die **Meisterschaft** gefeiert werden, wie in der Vorsaison ohne Niederlage. Glückwunsch!

Im Juni fanden die **Kreismeisterschaften** im Doppel und Mixed statt. Diese wurden, wie bereits in den Jahren 2014 und 2016, erneut von unserem Verein in unserer Halle ausgerichtet. Unser Chef-Organisator Michael Krause hat wieder perfekte Arbeit geleistet, was man leider von der Hallenverwaltung (GöSF) nicht behaupten kann. Trotz frühzeitiger Terminfestlegung und -bestätigung standen am Turniertag 80 Spielerinnen und Spieler vor einer verschlossenen Halle, da aufgrund eines internen Kommunikationsfehlers der GöSF die Info über den Termin nicht an den Hallenwart weitergereicht wurde. Nach etlichen Telefonaten und unter engagierter Hilfe der örtlichen Polizei (!) bemühte sich schließlich ein Mitarbeiter der GöSF zur



Halle, so dass die Kreismeisterschaften mit einer Stunde Verspätung starten konnten. An dieser Stelle soll ausdrücklich der freundlichen Polizeibeamtin in der Telefonzentrale gedankt werden, die die Situation wie selbstverständlich zum „Notfall“ erklärt und alle Hebel in Bewegung gesetzt hat.

Sportliches gibt es darüber natürlich auch zu berichten. Unsere beiden Damen (Tatiana und Yvonne) und sechs Herren (Ralf, Michael C., Benni, Dennis, Thorsten und Andreas) sind erstmalig komplett in der Spielklasse C (Kreisliga) angetreten und waren auch wieder erfolgreich. Im Mixed erreichten Benjamin Brauer und Yvonne Schulz den dritten Platz, Yvonne erspielte zusammen mit Tatiana im Damendoppel den zweiten Platz. Im Herrendoppel wurden Ralf Zurovskis und Andreas Obst nach acht kräftezehrenden Spielen mit Vor- und Finalrunden sogar **Kreismeister!** Andreas schaffte sogar den Rekord, die meisten Spiele (13!) an diesem Tag absolviert zu haben:



Synchron-Badminton... (oben) und Benni in Aktion (unten)



Nach acht Spielen bis zum Kreismeistertitel im Herrendoppel fehlte dann die Kraft, um noch fünf Spiele in der Mixed-Konkurrenz gemeinsam mit Tatiana halbwegs erfolgreich zu bewältigen. Diese gingen alle sang- und klanglos verloren. Trotzdem: Es hat wie immer riesigen Spaß gemacht. Und auch hier gilt: Nach dem Turnier ist vor dem Turnier!

Die Kreismeisterschaft 2018 kann kommen.

Ein Thema, das uns in den nächsten Monaten noch etwas beschäftigen wird, ist die Suche nach einem Vereinsmitglied, das einen **Lehrgang zum Schiedsrichter** mitmachen möchte.

Nachdem wir nun ein Jahr Mitglied im Niedersächsischen Badminton-Verband sind und aktiv am offiziellen Spielbetrieb teilnehmen, müssen wir jetzt auch mindestens eine Schiedsrichterin oder einen Schiedsrichter in unseren Reihen haben, die/der theoretisch für offizielle Meisterschaftsspiele oder Turniere eingesetzt werden kann. Stellt unser Verein keinen Schiedsrichter, so kostet das den Verein jede Saison eine Strafgebühr. Also: Wer Interesse hat, kann sich gerne bei mir melden.

Neuzugänge auf jedem Spielniveau sind natürlich immer herzlich willkommen.

*Weiterhin viel Spaß
beim Badminton
wünscht euch
Andreas Obst*



Kreismeister 2017

Unsere aktuellen **Trainingszeiten** in der Sporthalle II des Felix-Klein-Gymnasiums, Böttinger Straße 17:

Montags, 19:15 bis 22:00 Uhr (Hallenteile 1+2)

Freitags, 20:30 bis 22:00 Uhr (Hallenteile 2+3)

Volleyball

Fachwart Volleyball: Hartmut Mäcker

Tel. 05 51 / 8 24 08, E-Mail hartmut.maecker@goettinger-skizunft.de

Hallo Doppelb(l)ocker!

Leider konnten wir in diesem Jahr bisher noch an keinem Turnier teilnehmen. Das alljährliche Turnier in Bördel war aus terminlichen Gründen in den Anfang der Sommerferien verlegt worden, so dass einige von uns bereits im Urlaub oder anderweitig verhindert waren und wir keine Mannschaft melden konnten. Hoffen wir, dass im nächsten Jahr zum 40. Jubiläum dieses Turniers der Termin günstiger liegt und wir wieder als „Alfons Schubeck“ am Start sein können!

Auch die Beach-Saison in den Sommerferien fiel leider ins Wasser.

Mittlerweile hat das Training in der Halle wieder angefangen. Die Beteiligung am Training ist in diesem Jahr leider weiter gesunken und schwankt zurzeit zwischen vier und acht Spielern. Das ist eindeutig zu wenig! Es wäre für den Erhalt der Hallenzeit und, um an Turnieren teilnehmen zu können, wichtig, wenn wieder mehr Leute zum Training kämen! **Also runter vom Sofa und rein in die Halle!** Gerne können auch neue Leute mitgebracht werden!

Für fuß- und anderweitig Kranke: Ab 22:15 sind wir nach dem Training dann im Schinderhannes zum wohlverdienten Kaltgetränk! Wenn das mal nicht ein Anreiz ist!?

Unsere Trainingszeiten sind wie immer:

Donnerstag, 20 bis 22 Uhr

Halle I der Geschwister-Scholl-Gesamtschule (GSG)

Einfahrt Königsstiege

In den Weihnachtsferien bleibt die Halle geschlossen!

Wer Lust auf Volleyball hat, ist jederzeit eingeladen, einfach mal zu unserer Trainingszeit vorbeizukommen – wir beißen nicht!

Termine

Folgende Termine waren bereits zu Redaktionsschluss bekannt:

- **5.11.2017: Volleyball-Mixed-Turnier für Freizeitmannschaften des TSV Obernjesa** in der Sporthalle Rosdorf, Siedlungsweg 21
Hallenöffnung: 9:45 Uhr
Begrüßung: 10:15 Uhr
Spielbeginn: 10:30 Uhr
- **12.11.2017: 15. Volleyballturnier des SFC Harz-Weser in der Lindenberghalle in Osterode am Harz**
Anreise und Auslosung der Gruppen: bis 9:30 Uhr
Spielbeginn: 10:00 Uhr
- **7.12.2017: Gräulichparty im Schinderhannes**
Und wieder heißt es „Mach mich glücklich!“. Packt in Zeitungspapier, was ordentlich hässlich, aber nicht kaputt ist, und versucht es gegen das Geschenk Eurer Wahl einzutauschen.
Wie immer werden wir an diesem Tag eine Stunde Volleyball spielen, bevor ab 21 Uhr das Würfelglück entscheidet, ob man bei dem Tausch gut wegkommt oder man auf dem „Ladenhüter“ sitzenbleibt.
- **Vorschau Winter 2018: Boßeln**
Mehr dazu in Kürze auf unserer Homepage und per E-Mail-Verteiler!

Weitere **Termine** und sonstige Informationen können auf unserer Homepage unter <http://www.goettinger-skizunft.de> abgerufen werden.

Bei Bedarf werden per E-Mail „**Volley-News**“ versendet. Wer in den Verteiler aufgenommen (oder davon abgemeldet werden will), kann dies unter den untenstehenden Kontaktmöglichkeiten mitteilen.

Wie immer sind zu unseren Veranstaltungen natürlich **alle** Vereinsmitglieder, Familie und Freunde eingeladen! Eine Anmeldung kann zu den Trainingszeiten, unter der Telefonnummer 05 51/8 24 08 oder der E-Mail-Adresse hartmut.maecker@goettinger-skizunft.de erfolgen.

Hartmut Mäcker

Sporttauchen

Fachwartin Sporttauchen: Susanne Buchmann

Tel. 0 55 03 - 80 84 57, E-Mail susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de

Liebe Quastis,

Der Herbst steht dieses Jahr wohl früher vor der Tür und die dunkle Jahreszeit kommt mit großen Schritten. Zur Einstimmung auf den allgemeinen Slow-Modus, der Rückblick auf unsere diesjährigen Aktivitäten.

Mitte Februar haben wir mit dem angekündigten **Beginner-Kurs** begonnen. An insgesamt vier Theorieabenden haben wir unseren „Schülern“ die Grundlagen der **Tauchtheorie** in Medizin, Physik, Technik, Umwelt und Tauchpraxis nahe gebracht. Abgeschlossen wird dieser Teil immer mit einer Theorieprüfung, die alle erfolgreich bestanden haben.

Anfang März begann parallel zu der Theorie die **Ausbildung im Hallenbad**, bei der wir vor allem das Trieren, das Maske ausblasen, das Atmen am Regler des Tauchpartners, den kontrollierten Aufstieg sowie die Wechselatmung geübt haben. Ende April waren wir dann bei allen mit den Übungen durch. Anfang Mai wurde der **DTSA Basic** mit zwei Tauchgängen im Freigewässer abgeschlossen. Er ist die Vorstufe für den **DTSA***. Da sich einige aus dem Kurs entschieden haben, gleich weiter zu machen, haben wir die dafür erforderlichen **Prüfungstauchgänge** gleich angehängt und bis Mitte Juni alle erfolgreich durch die Prüfungsgänge gebracht. Zum Abschluss gab es auf Wunsch unseres jüngsten Kursteilnehmers noch ein gemeinsames Grillen.



Wir gratulieren Annette zum DTSA-Basic, Doreen, Carl-Leon und Finn-Laurence zum DTSA* und wünschen Euch allzeit sichere und trotzdem erlebnisreiche Tauchgänge!

Zum **Antauchen** am 30. April haben sich auch wieder einige Mutige am See in Nordhausen eingefunden.



In diesem Jahr war uns der Wettergott hold und bescherte neben Wind auch Sonnenschein. Unter Wasser war so früh im Jahr die Sicht gut und die ersten Fische auch wieder unterwegs. In der Unterwasserstadt kamen keine neuen Gebäude dazu, aber Schwämme und auch Muscheln nehmen einzelne Teile so langsam in Beschlag. Auch die Algen breiten sich von Jahr zu Jahr aus.

Nach dem Tauchen konnte man sich in der Sonne oder bei einem Kaffee in der Basis wieder aufwärmen. Und ein kleines Nickerchen war in der Pause zwischen den beiden Tauchgängen für den einen oder anderen auch noch drin ... Kleine Info am Rande: Aktuell gibt es nur noch eine Basis am Sundhäuser See. Dadurch ist der Zuspruch bei Actionsport in den warmen Monaten deutlich größer geworden. Darunter leidet allerdings der See, so dass die Sichtverhältnisse im Sommer deutlich nachgelassen haben. Gut tarieren will eben geübt sein ...



Ende Juli fand die **Vereinsausfahrt nach Kroatien** statt. Die Anreise erfolgte in Eigenorganisation mit dem Auto. Je weiter man in den Süden kam, desto heißer wurde es. Vor Ort waren wir in Mobilhomes untergebracht, die sich leider als recht klein entpuppten. Die Unterbringung von vier Erwachsenen





stellte schon eine Herausforderung dar, der wir aber erfolgreich begegnet sind. Zum Glück gab es vor dem Mobilhome einen schönen Blick auf das Meer und eine Terrasse, auf der wir bei strahlendem Sonnenschein und teilweise Temperaturen bis 35° C unsere Mahlzeiten genießen konnten. Aus den heimischen Gefilden erreichten uns in dieser Zeit die Meldungen von „Land unter“, davon waren wir weit entfernt. Somit alles richtig gemacht. Die verschiedenen Ziele wurden mit dem Schlauchboot angefahren. Das Meer war angenehm warm, so dass bei den Tauchgängen niemand ins Frieren kam. Der Fischreichtum scheint sich auch im Mittelmeer zurück zu entwickeln. Trotzdem gab es ein paar kleinere Wracks und Grotten, die betaucht wurden. Auch der eine oder andere Gegenstand ließ sich unter Wasser finden.

Wir haben es insgesamt gemütlich angehen lassen und nur einen Tauchgang pro Tag absolviert. Somit blieb auch ausreichend Zeit sich die Landschaft über Wasser wie z. B. die Altstadt von Pula oder das sehr malerische Örtchen Rovinj anzusehen.

Und shoppen gehen musste natürlich auch sein, ebenso wie ein kühles Getränk zwischendurch in einem der netten Straßencafes. Die einheimischen Mega-Grillteller ließen beim Abendschmaus jedenfalls keine Wünsche offen.



Anfang August folgte dann der **Aufbaukurs Tauchsicherheit und Rettung** mit insgesamt sechs Teilnehmern. An einem Abend in der Woche wurde die Theorie vermittelt und am darauffolgenden Wochenende die vier Übungstauchgänge an zwei Tagen durchgeführt.

Bei diesem Aufbaukurs geht es vor allem darum, sich mit dem Notfallmanagement auseinander zu setzen und sich im Vorfeld über die Gegebenheiten am Tauchort zu informieren. Zudem übt man, wie man eine Person unter Wasser rettet und sicher ans Land bringt.

Alle, die teilgenommen haben, haben wichtige Anregungen für ihre zukünftigen Tauchgänge mitgenommen und auch den einen oder anderen Handgriff neu entdeckt.

Die dadurch gewonnene Sicherheit unter Wasser kann ich nur jedem Taucher empfehlen. Gerade im Tauchsport gilt: vorbeugen ist besser als ...

Der Kurs ist übrigens Voraussetzung, um den dritten Stern machen zu können.





Am letzten Wochenende im August sind wir dann wieder an den **Hufeisen-see nach Halle** gefahren. Wir haben wie bisher auf dem Vereinsgelände des TC Orca Halle unser Quartier aufgeschlagen. Wie in den Jahren davor hat uns Wolfgang Leipnitz wieder zur Seite gestanden. Das Wetter meinte es erneut gut mit uns (scheint inzwischen schon ein Standard zu werden), auch wenn es anders angesagt war. Vor Ort hat der Verein inzwischen einen neuen Steg gebaut und so kommt man jetzt sehr gemütlich über eine Treppe ins und auch wieder aus dem Wasser – vorausgesetzt, man findet den Einstieg wieder.

Anders war diesmal auch, dass wir am Samstag an einen für uns neuen See gefahren sind. Grund war, dass die Deutschen Meisterschaften im Wasserski an „unserem“ Wochenende am Hufeisensee ausgetragen wurden und wir mit eingeschränkten Möglichkeiten gerechnet haben. So haben wir am Freitagabend mit einem Nachttauchgang im Hufeisensee begonnen, der für einige der erste Nachttauchgang gewesen ist. Am Samstag ging es dann an den Geiseltalsee, der ca. 30 km entfernt liegt. Dort gab es einen Unterwasserwald mit muschelbewachsenen Bäumen, aber deutlich weniger



Fische als im Hufeisensee. Das Gelände der Basis in Frankleben liegt in Ufernähe, man kann dort seine Flaschen füllen und mittags einen kleinen Imbiss genießen. Abends sind wir wieder zurück gefahren und haben gemeinsam gekocht und den Abend ausklingen lassen. Am Sonntagvormittag sind wir mit dem Ponton über den Hufeisensee geschippert und machten noch einen entspannten Tauchgang auf der anderen Seite des Sees. Viele kleine Fische und einen richtig kapitalen Karpfen gab es im Sonnenlicht unter Wasser zu bestaunen.

Was in diesem Jahr noch aussteht ist das **Abtauchen am 8. Oktober**, zu dem sich auch schon die ersten Mitstreiter angemeldet haben. Und am **22.12. treffen wir uns um 18 Uhr an der Deutschen Bank** zum Gang über den **Weihnachtsmarkt**.

Am Trainingsbetrieb hat sich nichts geändert. Das Training ist nach der Sommerpause wieder angelaufen und findet immer noch im Hallenbad in Nörten statt. Aktuell ist viel los im Wasser, das ist auch gut so. Ein Tipp für alle Morgenmuffel: Es ist ein schöner Start in das Wochenende! Ihr seid eingeladen – immer samstags von 9:00-10:00 Uhr, Treffen ist um 8:45 Uhr.

Termine im nächsten Jahr

Zum Abgabetermin dieses Journals gibt es eine **Planung** für das Jahr 2018, es können sich allerdings noch **Änderungen** ergeben.

Neues wird auf alle Fälle beim **Training** und über die **Whatsapp-Gruppe** bekannt gegeben. Wer sich noch in die Gruppe eintragen lassen möchte, meldet sich per E-Mail bei Heike an (**heike.zipfel@goettinger-skizunft.de**). „Drin sein“ geht nur für Vereinsmitglieder!

Bis zum Ende dieses Jahres wird alles, was sich konkretisiert hat, auch auf der **Homepage** stehen.

29.4.2018	Antauchen
März/April? 2018	Schnuppertauchen im Hallenbad?
27./28.5.2018	Aufbaukurs Orientierung
24.6.2018	Vereinstauchtag
11./12.8.2018	Aufbaukurs Gruppenführung
7.-9.9.2018	Vereinsausfahrt nach Halle
14.10.2018	Abtauchen
21.12.2018	Treffen auf dem Weihnachtsmarkt

Für alle Kurse gilt: sie finden nur bei ausreichender Teilnehmerzahl statt, bei zu vielen Anmeldungen entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen. Anmeldungen nehme ich **per E-Mail** an **susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de** entgegen:

- für den Aufbaukurs **Orientierung** bis zum **22.4.18** (Kursgebühr: 45,00 Euro, zzgl. Ausleihe und Flaschenfüllungen)
- für den Aufbaukurs **Gruppenführung** bis zum **8.7.18** (Kursgebühr: 55,00 Euro, zzgl. Ausleihe, Seegebühr und Flaschenfüllungen)

Nähere Infos zum Ablauf der Kurse erhaltet Ihr per E-Mail, wenn der Kurs stattfindet. Grundsätzlich ist vorgesehen, Freitagabend die Theorie zu absolvieren und Samstag und/oder Sonntag die Praxis. Eine gültige Tauchtauglichkeit ist für die Teilnahme verpflichtend.

Für das **Antauchen**, den **Vereinstauchtag** und das **Abtauchen** benötige ich eure Anmeldung bis spätestens **eine Woche**, für die **Vereinsausfahrt** nach Halle spätestens **sechs Wochen vor dem Termin**.

In Kooperation mit dem USC Seegurke wird aktuell gerade ein **Theoriekurs für den DTSA** und DTSA***** geplant. Voraussichtlich beginnt dieser im Januar (sofern sich genügend Teilnehmer finden). Näheres stand bis zum Abgabetermin noch nicht fest. Wer sich für den **Kurs interessiert, meldet** sich bitte **zeitnah** nach dem Erscheinen des Journals bei mir.

Ebenfalls möglich ist die **Abnahme von Prüfungstauchgängen** für DTSA** oder DTSA***. Für die Terminabsprache gilt weiterhin: Kontakt zu mir aufnehmen.

Die **Ausleihe** von Vereinsausrüstung erfolgt auch in Zukunft wie gehabt: am Donnerstagabend nach Voranmeldung (bis Mittwoch) bei Achim (0551/64400) oder über die Whatsapp-Gruppe.

Ausblick

Für alle Vereinsangebote (auch das Konditionstraining) ist weiterhin eine gültige **Tauchtauglichkeit** erforderlich. Manch einer mag das unsinnig finden. Zwei Gründe, warum es richtig, wichtig und sinnig ist, möchte ich Euch nahe bringen:

1. Es gibt für Euch persönlich einen direkten Zusammenhang mit eurem Versicherungsschutz über den VDST. Könnt Ihr im Schadensfall keine gültige Tauchtauglichkeit vorlegen, dann entfällt der Versicherungsschutz und Ihr bleibt auf den Kosten z.B. für Druckkammerbehandlungen sitzen. Das muss sicher nicht sein!
2. Der „Verein“ haftet bei Vereinsveranstaltungen. Diese Haftung des Vereins betrifft vor allem den Vorstand und die Spartenleitung. Das bedeutet für uns Ehrenamtliche, dass wir mit unserem Privatvermögen haften, wenn ein schuldhaftes Verhalten des „Vereins“ vorliegt. Das muss erst recht nicht sein!

Deshalb kümmert Euch rechtzeitig um die Auffrischung Eurer Tauchtauglichkeit und legt sie eigenständig z.B. beim Training vor – vor allem wenn Ihr an den **Angeboten der Tauchsparte teilnehmen** und in **eurem Tauchurlaub auch sicher versichert sein möchtet!**

Wie immer noch zum Schluss: Anregungen für Veranstaltungen oder Ausbildungskurse nehme ich weiterhin gern entgegen: per E-Mail oder samstags beim Training.

Von Herzen „Danke!“ an das Tauchteam mit **Hansi, Achim, Christopher, Martin** und **Michael**. Ganz besonders möchte ich mich diesmal bei **Heike** und **Marco** bedanken: Ohne eure tatkräftige Unterstützung bei der Ausbildung wäre vieles so nicht möglich gewesen: Merci!
Schön, dass Euch alle gibt!

Für den Rest des Jahres wünsche ich Euch angenehme Tauchgänge im vielleicht noch anstehenden Urlaub oder in den heimischen Seen.
Geht die Weihnachtszeit entspannt an und kommt gut in das neue Jahr!

*Susanne
Fachwartin SPORTTAUCHEN*



Vereinsjugend

Vorstandmitglied Vereinsjugend: Heike Zipfel

Tel. 0 55 04/937 12 71, E-Mail heike.zipfel@goettinger-skizunft.de

Hallo Kids und Teens der Göttinger Skizunft,

ich möchte jetzt auch mal die Chance nutzen mich vorzustellen.

Ich bin Heike Zipfel, 33 Jahre alt, wohne in Friedland, und bin seit der letzten Mitgliederversammlung die neue Jugendwartin im Verein.

Ich bin seit 2010, in der Tauchsparte aktiv, leite dort im Wechsel mit drei anderen Trainern das Erwachsenentraining und unterstütze die Tauchausbildung. Neuerdings bin ich auch bei der Fitnessgymnastik anzutreffen.

Leider werde ich es dieses Jahr nicht mehr schaffen, eine **Jugendveranstaltung** für Euch zu organisieren.

Dies würde ich dann aber gerne im nächsten Jahr nachholen!



Und da kommt nun ihr ins Spiel, ich würde mich freuen, wenn ich von Euch – oder auch Euren Eltern – Ideen für eine Kinder und Jugendveranstaltung erhalten würde. Es soll ja auch etwas sein, was Euch Spaß macht!

Gerne könnt ihr mir Eure Vorschläge an **heike.zipfel@goettinger-skizunft.de** per E-Mail senden, oder Ihr sprecht mich einfach mal an!

Bis bald, Heike